

# De natuur als goede buur!

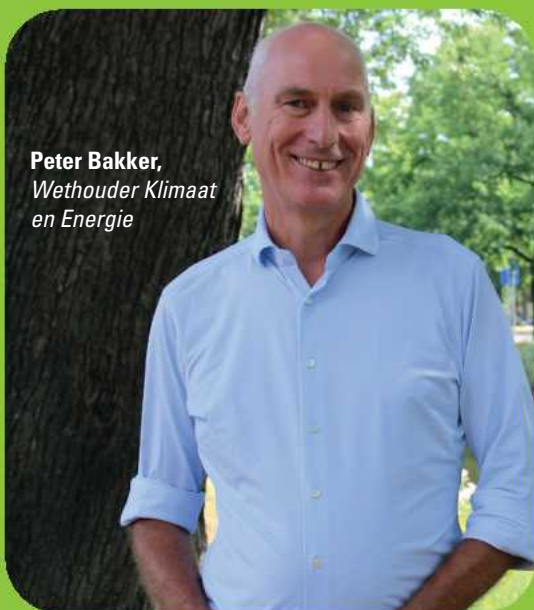


# Voorwoord



Peter Bakker,  
Wethouder Klimaat  
en Energie

Foto: Hanneke Marcelis



## Op naar een nog groener Breda!

Breda is een groene stad. Als wethouder vind ik het mooi om te zien dat Bredanaars dat heel belangrijk vinden, net als de gemeente. **We hebben in Breda niet voor niks de ambitie uitgesproken om een Stad in een Park te worden.** Een groeiende groep inwoners en organisaties steekt zelf de handen uit de mouwen om hieraan mee te helpen. Van ondernemers tot tuinliefhebbers en van ecologen tot kunstenaars. Dit koester ik als wethouder!

In deze brochure lees je wat je zelf kunt doen om hieraan mee te helpen. Groene tuinen zijn belangrijk voor de biodiversiteit, bijvoorbeeld voor de bijen. Los van dat het er mooi en gezellig uitziet, biedt het voor jezelf veel voordelen. Denk bijvoorbeeld aan minder wateroverlast, of minder last van extreme warmte. Op dit moment is ongeveer één derde van het totale oppervlakte van Bredase tuinen groen. Dat kan dus beter. Laten we er samen aan werken om van Breda een echte Stad in een Park te maken!

## Beste groene doener,



Joost Barendrecht,  
Voorzitter Stichting Breda  
National Park City

Dit boekje geeft je veel tips om de natuur in jouw omgeving te verbeteren. Van je balkon of tuin tot je straat of buurt. Maak je omgeving groen en afwisselend met bloemen, bijen, vogels, vlinders, bomen, struiken en misschien een egel.

Veel mensen in Breda werken samen voor een groene omgeving. **Doe mee met Breda National Park City, de beweging om Breda groener en gezonder te maken.** Natuur is belangrijk voor ons leven. Meer natuur is goed voor onze gezondheid, het klimaat en het welzijn van mens en dier. Het helpt ook tegen de gevolgen van klimaatverandering. Vooral in de stad is het belangrijk om de natuur terug te brengen in ons dagelijks leven.

Alle groene initiatieven samen, zoals boomspiegels, ecologische tuinen, plukroutes en voedselbossen, maken Breda mooier en fijner om in te leven. Voor alle Bredanaars, jong en oud, mens en dier. Zo maken we van Breda een National Park City, geïnspireerd door onze relatie met de natuur in een Nationaal Park.

Wil je meer weten over deze beweging? Kijk dan op [www.bredanationalparkcity.nl](http://www.bredanationalparkcity.nl).

Veel plezier en geniet van je mooie omgeving!

# Snel aan de slag in jouw tuin

Wil je snel een tuin, balkon of dakterras vol leven en groen? Ga gelijk met deze tips aan de slag en zie hoe jouw buitenruimte verandert in een groene oase. Hoe minder tegels, hoe meer ruimte voor planten en dieren. Dus wip die tegels! De planten nemen regenwater op, waardoor je tuin niet meer overstroomt met al die heftige regenbuien.

## Plant een kleine boom

Door het planten van een (kleine) boom zorg je voor een koele plek in de zomer. Ook zullen dieren, zoals vleermuizen en vogels je dankbaar zijn. Zij vinden hun voedsel en bescherming in bomen. Meer informatie over bomen lees je op bladzijde 11. Is je tuin echt te klein voor een boom? Geen zorgen, klimplanten tegen een schutting, muur of over een pergola kunnen veel functies van een boom overnemen! Denk bijvoorbeeld aan doornloze klimrozen. Op bladzijde 18 vind je meer info over klimplanten en op pagina 14 kun je meer te weten komen over groene schuttingen.

## Ga voor struiken

Struiken zijn belangrijk voor kleine vogeltjes en egels. Ze vinden hier een beschermd en veilig plekje. Kies voor dichte doornige en/of bloeiende struiken voor (niet stekende) wilde bijen en vlinders. Zie je weleens eekhoorntjes in de buurt, overweeg dan om een hazelaar te planten! Meer over struiken lees je op bladzijde 11.

## Voor elk seizoen kruiden en bloeiende planten

Bloeiende planten en kruiden zijn heel belangrijk voor wilde bijen en vlinders in de stad. En de keuze hierin is groot! (Kijk op p22). Tip: Door groenten en andere eetbare planten te aan te planten tussen de sierplanten, in plaats van ze op één plek te plaatsen zoals een moestuin, worden ze minder snel ontdekt door plaaginsecten. Meer biodiversiteit in je tuin of op je balkon? Maak een wild bloemenweide. Lees meer op pagina 16 en 25.

## Maak ruimte voor water

Water trekt leven aan. Elk beetje water dat je toevoegt, is waardevol. Of het nu een vogelbadje of een vijver is. Zeker vijvers zonder vissen kunnen een grote bron van leven zijn met salamanders en rondzwevende waterjuffers. Lees meer op pagina 12.

## Onderhoud

Ook door met het onderhoud van je tuin rekening te houden met andere dieren kan je al veel verschil maken. Hieronder geven we een aantal belangrijke tips:

### Gebruik geen bestrijdingsmiddelen



Zie je plaagdieren in je buitenruimte? Gebruik dan geen bestrijdingsmiddelen of azijn. Deze middelen hopen zich op in de voedselketen of tasten het bodem- en waterleven aan. Door natuurlijk te tuinieren krijg je een tuin die veel verschillende soorten dieren aantrekt. Deze dieren houden elkaar in evenwicht, waardoor plaagdieren de kans niet krijgen om een plaag te vormen.

### Kies voor biologische planten, bollen en zaden

Kies wanneer mogelijk voor biologische planten, bollen en zaden. Hiermee maken we niet alleen onze tuinen maar ook de plantenteelt gezonder en soortenrijker! Tip: Is een plant niet biologisch te krijgen? Kweek deze dan zelf op uit biologisch zaad. Lees meer over goede planten voor een soortenrijke tuin op pagina 22.

### Maak je tuin niet winterklaar

Pollen siergrassen en dode stengels van uitgebloeide planten vormen overwinteringsplekken voor insecten. Zaadozen van uitgebloeide planten geven vogels voedsel in de winter. Snoei deze dorre delen dan ook pas aan het begin van het voorjaar, vanaf eind maart. Wil je meer doen voor tuinvogels? Lees dan pagina 10 voor meer informatie.

### Maai je gazon wat minder

Wat is dat meer biodiversiteit in je tuin goed is voor je gezondheid? Door je gras iets minder vaak en iets hoger af te maaien krijgen madeliefjes, klavertjes, ereprijsjes en andere bloemen een kans. Gegarandeerd gezoom van bijen en gellodder van vlinders. Lees meer over een gezonde tuin op pagina 8 en op pagina 9 over tuinieren voor bijen en vlinders.

# Het begint bij... de bodem

Onder de grond gebeurt meer dan je denkt. Hier wordt de basis gelegd voor het leven op aarde en in je tuin door tal van schimmels, bacteriën, wormen en kriebelbeestjes die voedingsstoffen beschikbaar maken voor planten. Maar dat is niet het enige...

We beginnen deze brochure dan ook door je kort mee te nemen naar ondergronds Breda!

## Wood Wide Web

Bomen kunnen elkaar ook helpen door voedingsstoffen te sturen via dit netwerk. Hoe ouder een boom is, hoe belangrijker de plaats die hij inneemt in het netwerk. Denk dus goed na voor je een boom kapt! Oude bomen helpen hun zaailingen om te groeien en groter te worden.

Onder de grond ligt een groot netwerk van schimmeldraden. Deze zijn verbonden met boomwortels. Op deze manier kunnen bomen elkaar, via chemische signalen, berichten doorsturen, bijvoorbeeld als er gevaar dreigt door een insectenplaag. De bomen in de omgeving kunnen dan stoffen aanmaken die hun blaadjes minder lekker maken.

Als een boom sterft verspreidt hij via dit schimmelnetwerk de voedingsstoffen die hij tijdens zijn leven heeft opgeslagen als erfenis naar de bomen in de omgeving.

En de schimmel?

Die krijgt voor zijn rol als notaris, internetprovider en pakjesbezorger voedingsstoffen van de boom die hij zelf niet kan maken.

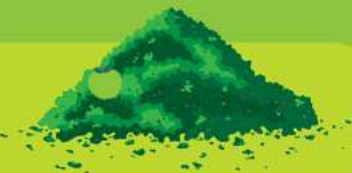
## Ssssst.....

Het geheim van een goede grond is rust. Door het leven in de grond te helpen met een goede afdeklaag hoef je verder niet zoveel te doen terwijl onder je voeten miljoenen wezens hard aan het werk zijn.

## Compost

Compost ontstaat door tuin- en keukenafval te composteren (geen laurierkers-, taxus- of coniferensnoeisel, bladafval van Amerikaanse eik, kerstboomtakken, dierlijke resten).

Dit doe je door dunne laagjes groene compost af te wisselen met bruine compost (zie uitleg rechts). Als de omstandigheden gunstig zijn, dan heb je binnen enkele maanden goede compost.



### Groene compost

Groene compost is afkomstig van grasmaaisel en groente- en fruitresten en wordt vooral omgezet door bacteriën. **Voor groenten en eenjarige planten is dit type compost perfect.**



### Bruine compost

Bruine compost komt van takken en bladafval. Deze wordt vooral omgezet door schimmels. **Voor vaste planten, struiken en bomen is dit de beste compost** omdat de voedingsstoffen langzaam vrij komen en de schimmeldraden een netwerk kunnen vormen met de plantenwortels.



Compost

## Hoe zorg ik voor een goede afdeklaag?

**Bedek in de herfst de grond tussen de planten met een dikke laag compost met daarop bladafval\* (mulchen).**

Kleine bodemdieren, schimmels, en bacteriën verteren de afdeklaag waarbij voedingsstoffen vrij komen.

Knip pas in het voorjaar de dorre stengels van planten af en laat deze ook in de tuin liggen.

Deze manier van tuinieren zorgt voor vruchtbaardere grond en minder onkruid in vergelijking met de traditionele methode van ompspitten en bemesten met koemest. Hoe minder voedingsstoffen je wegneemt, hoe minder je hoeft toe te voegen. Als je toch mest wilt gebruiken, kies dan voor organische mest, zoals wormenmest en vermijd kunstmest.

\*Slecht verterend blad zoals dat van de Amerikaanse eik kan je beter gewoon afvoeren.

## Onkruid?

Heb je veel last van onkruid pas dan bovengenoemde methode toe **maar bedek de grond eerst met een laag (onbedrukt) karton** voordat je de compost aanbrengt. Dit karton zal in een paar jaar langzaam verteren terwijl de onkruiden worden verstikt.

Compost

Karton

**Wat we onkruid noemen zijn vaak hele waardevolle planten.** Laat eens een hoekje in je tuin wat verwilderen en laat je verrassen door de schoonheid van onkruid!

Prima grond!

170  
liter  
per m<sup>2</sup>

## Het geheim van goede grond

Goede grond met veel bodemleven kent veel resten van planten en dieren. Deze worden in de bodem afgebroken tot voedingsstoffen voor planten. De diertjes die dit doen maken de bodem luchtig door het graven van gangetjes. **Hierdoor houdt goede grond veel water vast: wel tot 170 liter per vierkante meter.**

De bodem droogt minder snel uit, dus je hoeft minder te sproeien. Bij piekbuien in de zomer kan het verschil tussen verharding of goede grond het verschil zijn tussen wel of geen wateroverlast.

## Wormenboer

De beste stads tuinier houdt wormen om wormencompost te krijgen. Wormencompost is een hele goede organische meststof voor tuinplanten. Een wormenboerderij (of wormenhotel of wormen café) is kant en klaar te koop of bouw je zelf (doorzoek het internet op: building worm farm of zelf wormenboerderij maken). Kies daarbij voor een wormenboerderij met tijgerwormen/compostwormen, deze produceren wormencompost. Regenwormen die in de aarde leven zijn hier niet geschikt voor.

Wormen Boerderij  
- wormenmest is the best -

# De gezonde tuin

## Hoe maakt biodiversiteit ons gezonder?

Ieder mens bestaat voor minimaal de helft uit bacteriën.

Deze trainen het afweersysteem verteren ons voedsel.

Een divers microbioom maakt ons **weerber** tegen psychische en lichamelijke aandoeningen.

Bacteriën spelen een belangrijke rol in het menselijk lichaam. Een hoge diversiteit aan bacteriën wordt in verband gebracht met veerkrachtige gezondheid.

Belangrijke bronnen voor een hoge diversiteit aan **goede bacteriën** zijn een omgeving met een hoge biodiversiteit en onbewerkte groenten en fruit.

Onbewerkt voedsel

Wilde plantenmengsel

Met meer biodiversiteit in de tuin kan je ook beter je eigen voedsel verbouwen zonder onnatuurlijke ingrediënten.

In een biodiversiteit omringde omgeving wonen immers dieren die plaaginsecten bij de voedselgewassen onder de duim kunnen houden en die zorgen voor bestuiving van vruchtdragende gewassen.



# De voordelen van een groenere omgeving

## Kleinere gezondheidskloof



Een groenere inrichting van wijken kan de gezondheidskloof tussen lage en hoge inkomens met de helft verminderen (Mitchell & Popham 2008).

## Minder stress met meer groen



In een groene omgeving daalt onze hartslag- en neemt de hoeveelheid stresshormonen af (Hartig e.a., 2003 Ward Thompson e.a., 2012 Van den Berg & Custers, 2011).

## 80% afname kinderen met psychische klachten



In groene buurten kan het aantal kinderen met psychische klachten met 80% afnemen (Maas et al. 2009).

## Beter immuunsysteem



1,5 uur per dag spelen op biodiverse speelplaatsen leidt al na 28 dagen tot een **gezonder immuunsysteem** (Roslund et al. 2020).

## Een gezondere darmflora



Grotere diversiteit aan wilde planten in de tuin betekent diversere en gezondere darmmicrobioom (Parajuli et al. 2020).

## 15-55% minder kans op psychische klachten op latere leeftijd



bij kinderen die opgroeien in een groene omgeving (Engemann et al. 2019).

## Minder allergieën



Grotere diversiteit aan wilde planten in de tuin betekent een grotere variatie aan bacteriesoorten op de huid en **minder allergieën** (Haahela et al. 2014).

## Minder astma



bij kinderen die biodiversere vegetaties om zich heen hebben (Aerts et al. 2020, Carinanos & Casares-Porcel 2011, Cavaleiro Rufo 2019, Tischer et al. 2017).



## Wat zijn fytonciden?



**Naast aan planten gebonden bodembacteriën spelen ook fytonciden een belangrijke rol bij de gezondheidswinst van een groene omgeving.**

Fytonciden zijn de stoffen die bomen produceren om zich te beschermen tegen insecten en schimmels en om onderling te communiceren. In een boomrijke omgeving zijn deze stoffen volop in de lucht aanwezig. Uit onderzoek blijkt dat het inademen van deze stoffen leidt tot een **groter aantal witte bloedcellen (wat ontstekingen remt)**, verlaging van het gehalte stresshormonen en een betere slaap (Antonelli et al. 2020).



# Dit is een gezonde leefomgeving

Zorg dat er aan de zijde waar de meeste wind vandaan komt bronnen van biodiversiteit aanwezig zijn (en dat je de ramen regelmatig opent).

Groene daken met gevarieerde inheemse beplantingen brengen de gezondheidsvoordelen van groen naar een hoger niveau. Hier profiteren bewoners van hoogbouw van.

Verblijfplaatsen (bankjes en dergelijke) bij speelplaatsen in groene biodiverse omgeving

Fruitbomen en vruchtdragende gewassen in de openbare ruimte.

Geveltuinen bieden gelegenheid voor informele sociale contacten tussen buurtbewoners en dragen zo bij aan een socialere leefomgeving.

Grote bomen koelen de lucht en voorkomen hittestress.

Plant inheemse bomen met snel afbrekend strooisel zoals lindes of iepen. Deze dragen bij aan een gezonde bodem.

Plekken voor sportactiviteiten en beweging in de buitenlucht.

Groene speelplekken met (schone) open bodem en water voor contact met bodembacteriën.

## Wat kun je nog meer doen?

Er zijn verschillende acties die bijdragen aan je gezondheid. Hieronder vind je onze top 3:



### De eerste 1000 dagen maken het verschil!

Bezoek met kleine kinderen zo vaak mogelijk kinderboerderijen en natuurgebieden. Laat ze lekker rondscharrelen in de modder! Bang voor vuile kleren? Een overal en laarsjes doen wonderen!



### Ga tuinieren met biodiversiteit!

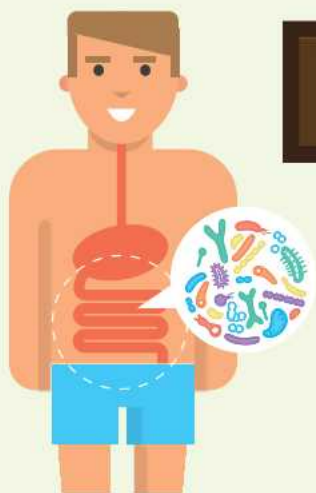
Tuinieren zorgt dat je in aanraking komt met goede micro-organismen. Ook voor kinderen is een biodiverse tuin een gezonde speelomgeving! Zeker als er iets te plukken valt. Er gaat niets boven vers onbespoten fruit uit de tuin!



### Bezoek regelmatig een natuurgebied

Ga er op uit! Of je nu naar het bos, moeras of de kust gaat, regelmatig een natuurgebied bezoeken is goed voor je!

# Gezond opgroeien en oud worden

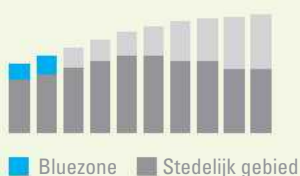


## Een groene omgeving met veel verschillende planten en dieren en gezond eten is goed voor je gezondheid.

Dit geldt voor mensen van alle leeftijden. Onderzoek uit Finland laat zien dat kinderen die in contact komen met verschillende planten en dieren een sterker immuunsysteem krijgen. Er is ook onderzoek dat laat zien dat moedermelk gezonder is als de moeder in een groene omgeving woont. Ook voor oudere mensen is een groene omgeving belangrijk. In de Blue Zones, gebieden waar mensen langer en gezonder leven, zijn er verschillende factoren die meespelen, zoals voldoende bewegen, weinig stress, sociale contacten, gezond eten en een groene omgeving. Al deze dingen hebben invloed op ons microbioom, de bacteriën in ons lichaam. Het is dus niet vreemd dat gezonde ouderen in de Blue Zones een gevarieerder microbioom hebben dan ouderen in andere delen van de westerse wereld.

Verschil opbouw van het microbioom door de jaren heen.

### 0 - 3 jaar

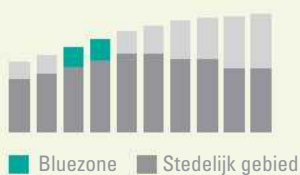


**Tussen 0 en 3 jaar ontwikkelt je immuunsysteem zich.** Gezond eten en veel buiten spelen in de natuur of in een natuurlijke tuin zijn in deze fase erg belangrijk. Dit helpt je immuunsysteem goed te ontwikkelen, wat je de rest van je leven voordelen geeft. Zo kun je bijvoorbeeld allergieën voorkomen. Het is dan ook niet vreemd dat jonge kinderen van nature de neiging hebben om grond te eten. Elk hapje schone grond geeft je veel bacteriën die bijdragen aan een gevarieerd microbioom. **Eat dirt!**

Zorg voor een groene (speel)tuin met veel soorten wilde planten waar kinderen in kunnen spelen (en aarde kunnen eten!).



### 3 - 12 jaar



Buiten spelen in de natuur is niet alleen goed voor je immuunsysteem, maar helpt ook bij het ontwikkelen van zelfvertrouwen. Als je als kind veel in de natuur bent, is de kans groter dat je dit later ook blijft doen. Wat je jong leert, doe je later ook!

Kies een school met natuurlijke buitenspeelplekken.

Zorg voor een groene tuin met veel soorten wilde planten waar kinderen in kunnen spelen.



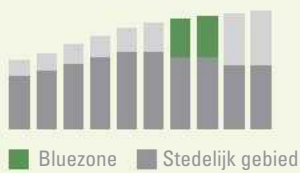
### 12 - 25 jaar



Regelmatig ontspannen of bewegen in de natuur helpt je om je beter te voelen! Een groene omgeving zorgt ervoor dat je tot rust komt en verkleint de kans op stress en depressies.



### 25 - 60 jaar



Tuinieren in een tuin met veel verschillende wilde planten houdt je in beweging en zorgt voor een gezond microbioom. Daarna kun je ontspannen en genieten van de seizoenen en alles wat groeit en bloeit.



### 60 - 100 jaar



# Wilde bijen en vlinders in de tuin



Het allerblijste maak je hommels en bijen met bloemen. Bijen en hommels hebben de nectar en stuifmeel van bloemen nodig. Dit is hun voedsel. Pas als er voldoende bloemen in de buurt zijn vinden ze bijenhôtels en hommelterbergen geschikt om in te wonen. Zorg dus voor heel veel bloemen in je tuin!

## Bijen in soorten en maten

Wilde bijen zien er allemaal anders uit en hebben verschillende manieren van leven. Van kleine, zwartglimmende maskerbijtjes tot grote, harige hommels. Van nesten maken in holle braamstengels tot zelfgegraven gangenstelsels in de grond. Sommige soorten verzamelen stuifmeel van elke bloem die ze tegenkomen, andere zijn kieskeurig en lusten uitsluitend stuifmeel van bijvoorbeeld klokjes, wederik of klimop.

Een kwart van de bijen verzamelt helemaal geen stuifmeel, maar legt zijn eieren stiekem bij andere bijen. Zulke bijen heten terecht koekoeksbijen. Bijen kennen ook nog andere belagers als kevers, sluipwespen, vliegen, mijten en nog meer. Ze maken deel uit van een heel systeem. Dat systeem zorgt ervoor dat de natuur in evenwicht blijft.

## Flinke verschillen in grootte!



De meeste soorten bijen leven alleen. De vrouwtjes van deze bijensoorten maken zelf een nest en verzamelen stuifmeel dat bij het ei wordt gelegd. Hommels kennen een taakverdeling. Er is een koningin die eieren legt en er zijn werksters die de eieren en koningin verzorgen. Die bijen noemen we sociale bijen. Honingbijen en hommels zijn sociaal en ook bij groefbijen komt sociaal gedrag voor.

Je kunt het hele jaar door bijen tegenkomen, maar er zijn verschillende soorten. Er zijn voorjaarsbijen die voornamelijk leven van de nectar en stuifmeel van wilgen, bijen die in zomer te zien zijn en bijen die later in het jaar nectar halen bij de klimop. Een gemiddelde wilde bij is ongeveer een maand lang actief. Dan moet er zijn gepaard, nest gemaakt, eieren gelegd, stuifmeel verzameld en het nest worden afgesloten.

## Wonen

Ook een oude composthoop met verlaten muizenestten kan hommels een prima onderkomen bieden!

Ken je iemand die muizen houdt? Vraag dan om wat stro of kapok uit een gebruikt muizenest voor in je hommelterberg! De geur hiervan trekt hommels aan!

### Hommelherberg

16 cm breed (en diep)

- Afneembaar -

18 cm hoog

Wat een groot muizenhol, zeg! Top!

Douglas- of larikshout

6 cm

### Oud muizenholletje

Veel hommels maken het liefst gebruik van oude muizenholletjes en maken minder snel gebruik van kunstmatige hommelterbergen. *We zijn wel te foppen. Kijk maar naar mijn buurman...*

18 mm

70%

van de wilde bijen graaft holletjes in zand of leem. Je kan ze eenvoudig helpen door een stukje leemhoudend zand af te graven tot een steilrandje of een leemblok te plaatsen. Kies wel een zonnige plek die op het zuiden is gericht. Open voegen tussen de bestrating kunnen ook nestgelegenheden bieden.

Eten!

Er is een grote kans dat je vandaag iets hebt gegeten wat er niet zou zijn zonder hommels of bijen! Tomaten, aardbeien, bramen, appels, peren, kersen, en zo kunnen we nog wel even doorgaan..... Wilde bijen en hommels zijn belangrijk, zorg goed voor ze!

Voor boven de grond wonende hommelse soorten kan je gewoon een nestkast ophangen. Het liefst op het zuiden.

## Wat hebben bijen nodig?



### 1. Nestgelegenheid

De meeste bijen nestelen in de grond (70%). Dat doen ze in kale grond of tussen kale voegen tussen tegels. Sommige houden het meest van heuveltjes van zand of leem die op het zuiden zijn gericht. De andere soorten (30%) kun je helpen met nestblokken en insectenhôtels. Laat ook stengels van uitgebloeide planten staan of in de tuin liggen. Daarin kunnen bijen overwinteren of hun nestje maken.

### 2. Nestmateriaal

Veel soorten gebruiken leem/klei en dat moet aanwezig zijn. Bij voldoende gevarieerde aanplant is het andere nestmateriaal voorhanden.

### 3. Beschutting

Er moeten warme, windluwe plekken zijn waar bijen en vlinders zich kunnen opwarmen. Een bijenhôtel moet droog en warm hangen, dus op het zuiden en beschut voor de regen.

### 4. Voedsel

Bijen vliegen van het vroege voorjaar tot de nazomer. Het begint met de hommelskoninginnen op de wilgen en crucifers in maart en eindigt met de klimopbij in september. Het hele jaar door verschijnen er nieuwe soorten in de tuin die allemaal stuifmeel en nectar nodig hebben. Ze zijn het meest geholpen met inheemse planten.

## Vlinders, meer dan bloemen alleen.



Vlinders hebben bloeiende planten nodig, net als bijen. Het verschil is dat vlinders ook afhankelijk zijn van planten voor hun rupsen. De plek waar ze eitjes leggen is net zo belangrijk als de bloemen waar ze nectar vinden. Veel van de grotere kleurrijke vlindersoorten zijn afhankelijk van **in de zon gelegen veldjes brandnetel voor hun rupsen**. Laat dus wat brandnetels in je tuin staan. Wel kan je met de aanplant van sporkehout of vuilboomsoorten als de citroenvlinder en boomblauwtje een goede kraamtijd bieden. Koolsoorten zijn daarentegen zeer geliefd bij de rupsen van veel witjes. Vandaar de naam koolwitje.

## Bijenhôtels

### Zelf maken? Let goed op dat:

- ✓ De gangen tussen de 1,5 en 12 mm zijn waarbij de meeste tussen de 2,5 en 8 mm.
- ✓ Er geen scheuren in het hout zitten.
- ✓ De achterkant van de buisjes of gaten dicht is.
- ✓ De ingang glad is zonder splinters.
- ✓ Het hotel in de zon ligt met een afdakje tegen inregenen.

## Planten voor bijen en vlinders

Speciaal voor vlinders en wilde bijen zijn er wilde plantengemengsel samengesteld.

Het wordt aangeraden het bloeiseizoen in het voorjaar eerder op te starten door hierbij vroegbloeiers als boswilg of gevlekt longkruid te planten. Door delen met wilde planten in te kaderen met betonnen randen of strak gemaaid gazon voorkom je dat ze een slordig beeld opleveren. Plant je liever andere vaste planten, kijk dan op de plantenkieser. Kies in ieder geval nooit planten met dubbele bloemen. Die hebben geen waarde voor bestuivende insecten.



Het meest bekend zijn de hotels gemaakt van houtblokken met geboorde gangen of samengebonden rietstengels of bamboe.



# Tuinvogels

Zorg voor een geleidelijke overgang van bomen via struiken naar border of gazon

Nestkasten zijn er in allerlei soorten en maten. De maat van de opening is daarbij belangrijk voor welke soort je kunt verwachten. Als je een nestkast koopt of maakt zorg dan dat het hout minimaal 1,5 centimeter dik is zodat het voldoende isoleert tegen koude en hitte.

## Nestkasten

### Beste plek voor een nestkast:

- ✓ Een rustige plaats met zo min mogelijk menselijke verstoring.
- ✓ Niet in de volle zon en uit de wind met de opening het liefste op het noordoosten.
- ✓ Op een plek waar vogels er direct in kunnen vliegen, dus niet achter takken en andere obstakels.
- ✓ Buiten bereik van katten.

### Afstand nestkastjes?



Hou voor vogels van dezelfde soort een afstand van minimaal 10 meter aan.

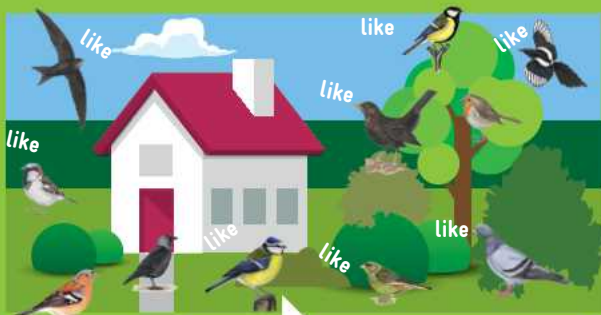


Nestkasten voor verschillende soorten vogels kunnen op minimaal 3 meter van elkaar worden gehangen.



Nestkasten voor huismussen kunnen op minimaal 50 cm van elkaar worden gehangen.

## Meer vogels in je tuin?



Vooraf veilige struiken zorgen ervoor dat kleine zangvogels je tuin een fantastische plek vinden!

## De basis is beplanting



In steden zijn nestkastjes voor mezen veelal bezet maar sterven jongen vaak door gebrek aan voedsel. Voldoende insectenaanbod is dan ook van levensbelang voor jonge mezen, mussen, roodborstjes en winterkoninkjes. Vooral bladluizen en rupsen dienen vaak als voer voor jonge stadsvogels.

Planten die gevoelig zijn voor luizen hebben bij vogels dan ook een streepje voor! Een structuurrijke beplanting biedt voldoende insecten en veilige nestgelegenheden. In tuinen met gras en bomen komen vooral eksters en duiven graag. Laten dat nou net de vogels zijn die de meeste mensen minder graag zien. Juist voor kleine zangvogels zijn struiken of struweel erg belangrijk. Liefst stekelig en dicht zodat ze er veilig in kunnen broeden en schuilen. Dat geldt zeker voor merels en lijsters die niet in nestkasten broeden. Ook is het belangrijk dat er schoon water in de tuin te vinden is om te badderen of te drinken.



Kleine zangvogels zijn populair. Dat is niet zo vreemd, met hun mooie gezang en vaak prachtige kleuren brengen ze leven in de stad.

In iedere tuinwinkel laten schappen vol nestkasten en voer zien dat we vogels in de tuin belangrijk vinden en bereid zijn hier geld aan uit te geven. Toch gaat het niet goed met ze.

Tot aan de jaren '80 namen stadsvogels toe met het uitbreiden van steden. Daarna gingen stadsuitbreidingen door maar namen de aantallen stadsvogels tot de dag van vandaag af tot een kwart van de aantallen in 1990.

Door bij inrichting en onderhoud van tuinen rekening te houden met stadsvogels kunnen we de trend keren en in de toekomst meer vogels in Breda verwelkomen!

## Winterklaar

Bij het winterklaar maken van tuinen verdwijnen zaden en geschikte verstopplekken voor insecten.



**Bijvoeren?**  
Het is goed om tuinvogels het hele jaar door voedsel te geven. In het voorjaar en de zomer is het beter om geen vet te geven, maar (gedroogde) insecten en zaden.

Beter is het bloeistengels en afgevalen bladeren pas aan het begin van het voorjaar te verwijderen. **Dan kunnen vogels wat makkelijker hun kostje bij elkaar scharrelen in de winter.** Door gebruik te maken van de bomen uit de bomen-menu hiernaast zul je bovendien merken dat het blad sneller verdwijnt. Dit levert natuurlijke bemesting en een rijk bodemleven in uw gazon of border op.

- Menu -			
Struiken			
	Insecten	Vruchten	Veilig
Bramen en frambozen <i>Rubus fruticosus</i>	🐛🐛🐛	🍓🍓🍓	🐦🐦🐦
Krentenboompje <i>Amelanchier</i>	🐛🐛🐛	🍓🍓🍓	🐦
Egelantier (en andere inheemse wilde rozen) <i>Rosa rubiginosa</i>	🐛🐛	🍓🍓🍓	🐦🐦🐦
Vuurdoorn <i>Pyracantha coccinea</i>	🐛🐛	🍓🍓🍓	🐦🐦🐦
Sleedoorn <i>Prunus spinosa</i>	🐛🐛	🍓🍓🍓	🐦🐦🐦
Berberis <i>Berberis vulgaris</i>	🐛🐛	🍓🍓🍓	🐦🐦🐦
Liguster <i>Ligustrum vulgare</i>	🐛🐛	🍓🍓🍓	🐦
Kleine bomen			
	Insecten	Vruchten	Veilig
Eenstijlige meidoorn <i>Crateagus monogyna</i>	🐛🐛🐛	🍓🍓🍓	🐦🐦🐦
Hulst <i>Ilex aquifolium</i>	🐛🐛	🍓🍓🍓	🐦🐦
Wilde appel <i>Malus sylvestris</i>	🐛🐛	🍓🍓	🐦
Lijsterbes <i>Sorbus aucuparia</i>	🐛🐛🐛	🍓🍓🍓	🐦
Leilinde <i>Tilia europaea</i>	🐛🐛🐛	🍓	🐦
Boswilg <i>Salix caprea</i>	🐛🐛🐛	🍓	🐦
Schuttingbedekkers			
	Insecten	Vruchten	Veilig
Klimop <i>Hedera helix</i>	🐛🐛🐛	🍓🍓🍓	🐦🐦
Rosa filipes Kiftgate (klimroos)	🐛🐛🐛	🍓🍓🍓	🐦🐦🐦
Bosrank <i>Clematis vitalba</i>	🐛🐛🐛	🍓🍓	🐦
Kamperfoelie <i>Lonicera periclymenum</i>	🐛🐛	🍓🍓	🐦
Vuurdoorn <i>Pyracantha coccinea</i>	🐛🐛	🍓🍓🍓	🐦🐦🐦

- Top 5**
- Eenstijlige meidoorn
  - Wilde appel
  - Lijsterbes
  - Leilinde
  - Boswilg

**Bomen voor een stadstuin**  
Plant van de boswilg een mannelijke variant om overlast door pluïsjes te voorkomen

## Geen spuit tegen onkruid!



Chemische bestrijdingsmiddelen hopen zich uiteindelijk op in insecten en vervolgens in inzettende vogels. Gebruik ze niet en kies voor schoffelen, wieden en onkruid branden. In tuinen waar bestrijdingsmiddelen gebruikt worden komen minder vogels.

Ontvlooi je hond of kat pas wanneer deze daadwerkelijk vlooiën heeft. **De voorgeschreven dosis vlooiënbestrijdingsmiddel voor een middelgrote hond is genoeg om zestig patrijzen of 60 miljoen bijen te doden!** Deze stof in de haren van je hond of kat spoelt af of komt met het ruïen in het milieu terecht. Recent ontdekte men dat veel jonge mezen stierven doordat hun nest was gevuld met giftige haren van honden en katten. De dosis in een vlooiënband is zelfs nog hoger.

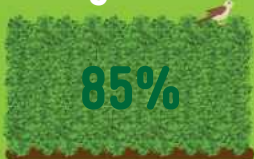
# Tuinvriendje de huismus



## Wat is er nu gezelliger dan een heg vol kwetterende mussen?

Huismussen doen hun naam eer aan en blijven in de broedtijd binnen 50 meter van hun nest. Hierbinnen dienen ze dan ook alles te vinden wat ze nodig hebben. **Help ze en maak van een huismus je thuis!**

## Veiligheid



**Tuinen met een voldoende grote heg hebben 85% meer kans op bezoek van mussen.** Heggen, struiken en met klimop begroeide gevels zijn voor mussen dan ook van levensbelang. Door ieder jaar één kant van de heg te snoeien voorkom je dat je heg te dicht wordt en mussen er niet snel in weg kunnen vluchten. Neem de proef op de som door je hand in

de heg te steken. Gaat dit makkelijk dan kunnen mussen makkelijk weg vluchten in de heg. Bij een nieuwe heg hebben meidoorn, liguster en vuurdoorn de voorkeur. Vuurdoorn kan evenals dichte klimop en klimrozen ook tegen de gevel van je huis een veilige plek aan mussen bieden.



**Mussen houden niet van te veel bomen**, daar kan namelijk een verstopte sperwer in zitten en die lust wel een musje... Heb je veel bomen in de tuin, dan kan je beter een ander tuin vriendje zoeken.



## Je tuin...

Le Moineau

## ...een mussenrestaurant?

Volwassen mussen zijn zaadeters die graag, binnen bereik van dekking, in open vegetaties foerageren met ruimte op de bodem om rond te scharrelen. Naast zaden worden ook bladknoppen en ander groen gegeten. Zaden van grassen, granen maar ook van zonnebloem, phacelia en bijvoorbeeld avondkoekoeks-bloem worden graag gegeten. Evenals de zaden van onkruiden als straatgras en vogelmuur. Laat dus onkruid staan waar het kan en maak gebruik van doorgroeibare verharding op parkeerplaatsen. Huismussen profiteren ook van groene en bruine daken met grassen of wilde planten.

## Badderen



**Mussen stellen zowel een zandbad als een waterbad op prijs.** Dit kan heel simpel zijn. Zo kunnen een niet goed doorlopende dakgoot al voldoen. Ook andere plaatsen waar regen wat langer blijft staan en plaatsen waar losse open grond aanwezig is zijn vaak al voldoende.

## Kindermenu

De achteruitgang van de huismus in het stedelijk gebied komt voor een belangrijk deel doordat veel jongen sterven door gebrek aan insecten. **Hoewel de volwassen huismus overwegend een zaadeter is, worden aan de jongen insecten gevoerd** en met name van die lekkere zachte zoals langpootmuggen, groene rupsen zonder haren en groene bladluizen. Leilinde, (klim)rozen, stokrozen en boerenjasmijn zijn planten die groene bladluizen aantrekken.

## Mussensnackplek, bijvoeren voor een snelle hap.

Huismussen laten zich graag jaarrond bijvoeren. **Dit verhoogt de kans dat mussen in de buurt gaan nestelen.** Ze eten de meeste zaadmengsels en gehakte pinda's en zonnebloempitten. Vermijd mengsels die uit tarwe of andere granen bestaan, omdat ze deze op de grond gooien. **Er zijn speciale beschermkooien voor zaadsilo's verkrijgbaar waardoor eksters en duiven worden geweerd.** Plaats bijvoederplekken voor mussen bij voorkeur binnen 1 meter van veilige heggen of struiken.



## Thuismus

Verreweg de meeste huismussen nestelen onder holle dakpannen zonder vogelschroot. In toenemende mate wordt, ook in Breda, in nestkasten genesteld. **Geschikte kasten zijn de mussenloft en de wat grotere houtbetonnen nestkasten.** Hierbij voldoen ook de gierzwaluwkasten met een invliegopening aan de voorzijde goed. Plaats nestkasten niet op het noordwesten zodat ze niet in de wind liggen. Plaats ze op minimaal 3 maar liever van 5 tot 9 meter hoogte. Om te grote opwarming te voorkomen is het goed om kasten in de schaduw te plaatsen. Mussen nestelen graag in elkaars gezelschap, hou wel een afstand van tussen de 0,5 en 5 meter tussen de nestkasten aan om burenruzies te voorkomen.

5 tot 9 meter



# Tuinvriendje de egel



De egel is een echte tuinviend. 's Nachts gaat hij in je tuin op pad op zoek naar rupsen, slakken en andere lekkernijen. Zo helpt hij te voorkomen dat je planten worden opgegeten! Toch gaat het niet goed met de egel. In dertig jaar tijd is het aantal egels met tweederde afgenomen. Dit tuinviendje kan je hulp dan ook goed gebruiken.



100 cm breed (en hoog)



15 cm breed (en hoog)

## Winterslaap

Egels houden tussen oktober en april een winterslaap. Door een zo groot mogelijke hoop van bladeren, takken en snoeihout te maken van minimaal 1 meter doorsnede en 1 meter hoog kun je hem een warm winterbedje bieden.

Door onderin grote bladkorven een gat te maken van ca 15 x 15 cm kunnen egels hier een veilig plekje vinden onder de bladeren.



## Meters maken



Egels in de stad gebruiken een groot gebied. 's Nachts maken ze wandelingen van meerdere kilometers. Samen met anderen kun je ervoor zorgen dat egels voldoende ruimte krijgen. **Dit kun je allereerst doen door een egelportje te maken in je schutting.** Dit zijn openingen op de grond van ca 13 x 13 cm waardoor egels je tuin in kunnen. Maak ook je burens en anderen mensen in de straat enthousiast en vraag ze ook om egelportjes aan te brengen. Samen kunnen jullie een echt egelreservaat maken!

## Egelnesten



Egelnesten kunnen vrij groot zijn, meestal gemaakt van mossen, gras, bladeren en ander tuinafval. Ze zijn te vinden aan de voet van dikke heggen, onder dikke braamstruiken, tuinhuisjes of hopen afval.



## Robotmaaiers...

Robotmaaiers kunnen een gevaar vormen voor rondwandelede egels. Het beste is dan ook een robotmaaier achterwege te laten. Wil je toch een robotmaaier aanschaffen zorg er dan voor dat de afstand tussen de kap en de grond kleiner is dan 4,5 cm. Dit voorkomt dat jonge egels door de messen geraakt worden. Als je ervoor zorgt dat de robotmaaier alleen overdag rijdt, kunnen we ongelukken met egels voorkomen.

## Egel-vriendelijke tuin



Egels zoeken graag wormen en slakken op grasveldjes. Door ook madeliefjes, klavers en andere kruiden hier ruimte te geven komen er meer diertjes voor die op zijn menu staan.



## Egels voeren?

Egels voeren mag, maar geef ze **nooit melk en brood!** Daar worden ze ziek van. Nat honden- en kattenvoer en droge kattenbrokjes zijn beter voor ze. Ook met een schoteltje water kun je ze blij maken.

**Maak een composthoop** waarin egels zich kunnen verstoppen en op jacht kunnen gaan naar slakken, regenwormen en insecten. Laat de composthoop met rust tijdens de winterslaap van oktober tot april. In dichte struiken, klimop op de bodem en stapels snoeihout kan een egel zich goed verstoppen!

Phew...!

Zorg dat ingegraven vijvers en zwembaden met steile oevers een **loopp plank** hebben zodat ze het water kunnen verlaten.



Gebruik geen bestrijdingsmiddelen zodat er genoeg egelvoer rondkruipt in je tuin en egels geen vergiftigde dieren eten.



Verwijder netten en plastic afval waarin egels verstrikt kunnen raken.

# Een natuurlijke tuinvijver



Waterplanten zijn nuttig voor het biologisch evenwicht en de waterkwaliteit. Ze zorgen voor zuurstof, bieden schuilgelegenheid en vormen een plek voor salamanders en libellen om eitjes af te zetten.

#### Voorbeelden:

Watergentiaan, Kikkerbeet, Waterviolier, Aarvederkruid, Hoornblad en Sterrenkroos.

Door een houtstapel, houtblokken of losse stenen in de omgeving van de vijver te leggen vinden amfibieën ook op het land goede verstoppelken.



## Aanleg

Voor het maken van een vijver kun je gebruik maken van vijverfolie, beton of een voorgevormde bak. De laatstgenoemde mogelijkheid geeft het minste werk. Kies in dat geval voor een degelijke kunststof: HDPE (Hogedichtheid polyethyleen).

Het grote voordeel van vijverfolie is dat je vrij bent in het kiezen van de grootte, de vorm en de diepte. Neem de folie van kunststof met een lange levensduur, bijv. EPDM (=Ethyleen-Propyleen-Dieen Monomeer). Een nadeel van beton is dat er kans bestaat op kapotvriezen.

Zoek een goede plek om een vijver te graven. De vijver moet voor **minimaal de helft in de zon liggen**. Hoe groter de vijver is, hoe groter de kans op een stabiel ecologisch evenwicht en hoe minder onderhoud de vijver vraagt.

Graaf een gat van **minimaal 80-100 cm diep**. Er moet minimaal één zacht glooiende oever zijn, liefst aan de noordzijde in de zon, zodat die optimaal zonnewarmte krijgt. De grond die vrijgekomen is kun je gebruiken om niveauverschillen te maken in je tuin.

Zorg er voor dat er **geen scherpe voorwerpen aan het oppervlak** liggen. Die kunnen door het folie 'prikken'. Voor de zekerheid kun je het beste worteldoek op de bodem leggen en liefst ook nog een laag afgedankte vloerbedekking.

Breng nu de folie aan. De bovenrand van het folie moet eerst nog een eind boven het maaiveld uitsteken en vervolgens omgevouwen worden en afgedekt met aarde of stenen.

Voor wie wil genieten van meer leven in de tuin is de aanleg van een natuurlijke vijver misschien wel de beste investering! Hoe natuurlijker de vijver, hoe groter het plezier dat je eraan beleeft.



Ook verhoog je de biodiversiteit van de omgeving waar je woont. Zelfs in een stenige omgeving als een woonwijk. Je kunt er rustig naast gaan zitten en genieten van al het leven dat erop afkomt: libellen, waterjuffers, padden en kikkers. Vogels kunnen er komen baden en drinken. Als je op je buik bij de vijver gaat liggen ontdek je in het water een wonderlijke rustgevende wereld vol krioelende waterbeestjes als waterkevers, wantsen, salamanders en kikkervisjes.

En als er maar genoeg libellenlarven, kikkers en padden zitten heb je nauwelijks last van muggen. Een tuinvijver met een natuurlijk evenwicht heeft weinig onderhoud nodig, belast het milieu minimaal en is relatief goedkoop. Je hebt geen dure en milieubelastende filters, pompen en chemicaliën nodig.

! Zet er wel een hekje omheen of dek de vijver af met een raster als er kleine kinderen in de buurt zijn!

Gebruik voor het afdekken geen gegalvaniseerd betongaas of andere materialen waar giftige stoffen uit vrij komen die het waterleven aantasten!

## Bepanting



Waterplanten zijn nuttig. Vooral zogenaamde 'zuurstofplanten' (dat zijn ondergedoken waterplanten) zijn van belang. Zij bepalen het biologisch evenwicht en de waterkwaliteit. Ze zorgen voor zuurstof, bieden schuilgelegenheid en vormen een ideale plek voor salamanders en libellen om eitjes af te zetten. Voorbeelden van zulke planten: Watergentiaan, Kikkerbeet, Waterviolier, Aarvederkruid, Hoornblad en Sterrenkroos. Let op: geen invasieve exoten zoals Parelvederkruid of Watercrassula!



Je kunt in de vijver ook planten gebruiken met drijvende bladeren. Voorbeelden: Kikkerbeet, Gele plomp, Witte waterlelie, Watergentiaan en Drijvend fonteinkruid.

Voor een vijver met een moerasgedeelte kun je bijvoorbeeld kiezen voor: Kattestaart, Dotterbloem, Gele lis, Penningkruid, Pijlkruid, Watermunt, Wateraardbei, Waterdriehblad, enz.



Zo'n moerasgedeelte kun je het beste afscheiden van de rest van de vijver door een stapelmuurtje (op een laagje piepschuim) of door turfblokken. Dit om te voorkomen dat de moerasgrond de vijver inspoelt. In voorgevormde vijvers is een dergelijk moerasgedeelte vaak al aanwezig.

## Het vullen van de vijver



Voordat de vijver met water wordt gevuld kun je eventueel een klein laagje zand aanbrengen op het folie. Gebruik geen 'vijverarde'; die is ongeschikt omdat er te veel voedingsstoffen in zitten en dat leidt tot ongewenste algengroei. Als schuilplaats voor waterdieren kun je bijvoorbeeld enkele nokpannen (bolle dakpannen) op de bodem leggen.

**Vul nu de vijver met kraanwater.** Breng na het vullen zo snel mogelijk zuurstof producerende planten aan. Liever niet met mandjes met rijke grond.

Om snel een goed biologisch evenwicht te krijgen kun je het beste één of twee emmers water uit een gezond functionerende vijver in de omgeving halen en toevoegen aan je eigen vijver. Door de bacteriemix te enten, heb je meteen een goede basis voor gezond waterleven.

## Onderhoud



**In vergelijking met gazons en borders zijn vijvers erg onderhoudsvriendelijk.**

In de lente is er weinig werk aan de winkel. Je kunt bijvoorbeeld wat nieuwe waterplanten plaatsen. In de zomer moet je opletten dat het waterpeil niet te veel zakt. Zo nodig bijvullen met kraanwater of water uit de regenton.

In de herfst kun je de vijver voorzichtig opschoonen door met een grofmazig net dood plantenmateriaal te verwijderen en lang uit te laten druipen, zodat waterdieren nog kunnen ontsnappen. Je kunt ook een net over de vijver spannen om vallende bladeren op te vangen, dit voorkomt algenbloei. Wanneer dit probleem toch optreedt kun je proberen watervlooiën in te zetten. Deze zijn vaak te koop bij een vijvercentrum of dierenwinkel.

In de winter moet voorkomen worden dat de vijver helemaal dichtvriest. Rottingsgassen moeten de vijver uit kunnen, ook als het vriest. Laat daarom holle, hoge plantenstengels staan, ook bij de opruimbeurt in de herfst. En houd een wak in het ijs door bijvoorbeeld een rubberbal op het water te leggen. Hak nooit een gat, dit verstoot het leven in de vijver. Verwijder sneeuw van het ijs zodat er licht op het water blijft vallen.

## Vissen



Bij een vijver denken veel mensen aan vissen. Bij een natuurlijke vijver is dat wat lastig. In een natuurlijke vijver komen geen vissen voor. Vissen eten de eieren, larven en soms zelfs volwassen amfibieën op. Daarnaast woelen veel soorten in de bodem. Hierdoor wordt het water troebel. Een vijver met vissen vereist dan ook veel meer onderhoud en een continu draaiende pomp en filterinstallatie. Ook vormen vijvers met vissen ideale fast-foodrestaurants voor reigers.

# Privacy in je tuin

## Groene privacy

Een gemengde haag is het beste voor dieren in de tuin. Deze haag bestaat vooral uit meidoorns aangevuld met hondsroos, sleedoorn, (koe)braam. Uiteraard kun je hier zelf een keuze in maken. Verder groeit er ook vaak veldesdoorn en liguster in.

1,5 meter

Als jij en de vogels maximaal willen genieten van je gemengde heg moet je hem de ruimte geven. Ga daarbij uit van een breedte van 1,5 meter. Dan kan de heg tot bloei komen en bessen vormen. Voordeel is dat het dan voldoende is om hem jaarlijks om en om te snoeien.

Heggen kan je ook prima gebruiken om kiko's en andere zaken **aan het oog te onttrekken**.

Indien je graag meteen en jaarrond **privacy op je terras** wil kan het plaatsen van een schutting in het eerste deel van je tuin en een heg in het resterende deel een oplossing zijn.

Mocht je geen ruimte hebben voor een gemengde haag kies dan het liefst voor een **meidoorn of ligusterhaag**. In de keuzehulptabel hier rechts vind je wat inzichten in de effecten op geluid en biodiversiteit die verschillende soorten hagen kunnen hebben.

## Vergroen je schutting

**Kies je toch voor een schutting dan zijn er twee belangrijke zaken die in het wild levende dieren kunnen helpen.**

Je kunt deze vergroenen door het aanbrengen van betongaas op ca 10 tot 15 centimeter voor de schutting en hier vervolgens vuurdoorn, klimop of een geschikte klimroos tegenaan te zetten. Hierdoor ontstaat door de groeiende planten achter het betongaas voldoende beschutting voor vogels om een veilig nest te bouwen. Door een combinatie van

klimplanten te kiezen krijg je een jaarrond groene schutting die ook nog eens volop in bloei staat. Heb wel wat geduld, klimplanten investeren eerst in een goed wortelsysteem alvorens ze bovengronds sneller gaan groeien.

**Denk ook even aan de egeltjes en maak een opening van 13 bij 13 centimeter in je schutting. Zo kunnen ze je tuin in komen en vergroot je hun leefgebied.**

Mensen vinden het fijn om hun eigen plekje te hebben. Maar wees gastvrij en deel je tuin met vogels en egels door een natuurvriendelijke heg of schutting.



## Top 3 Heggen

- 1 Eenstijlige meidoorn
- 2 Wilde liguster
- 3 Vuurdoorn

## Top 5 Schutting bedekkers

- 1 Klimroos
- 2 Klimop
- 3 Kamperfoelie
- 4 Vuurdoorn
- 5 Bosrank

## Top 5 Heggen liefhebbers

- 1 Egel
- 2 Huismus
- 3 Roodborst
- 4 Merel
- 5 Heggenus



# Keuzehulp soorten haag

De meest natuurvriendelijke erfscheiding is een heg. Heggen leveren een grote bijdrage aan de leefbaarheid van de stad. Bekende voordelen van hagen zijn het zuiveren van lucht, zorgen voor koelte en verminderen van het geluidsniveau. Ze bieden veel van dezelfde voordelen als grote bomen maar er is vrijwel altijd wel een plaatsje voor ze te vinden.

	Max breedte	Max hoogte	Minimale breedte	Minimale hoogte	Verminderd geluidsniveau	Biodiversiteit
<b>Meidoorn</b> <i>(Crateagus monogyna)</i>	0,8	2	0,5	0,5	V	V
<b>Wilde liguster</b> <i>(Ligustrum vulgare)</i>	1	2	0,5	0,4		V
<b>Hulst</b> <i>(Ilex aquifolium)</i>	1	3	0,5	1	V	
<b>Portugese laurier/laurierkers</b> <i>(Prunus lusitanica/laurocerasus)</i>	2	5	1	1		
<b>Gemengde heg</b> <i>(Crateagus monogyna ea)</i>	3	3	1,5	2	V	V
<b>Beuk</b> <i>(Fagus sylvatica)</i>	1	3	0,5	0,5	V	V
<b>Haagbeuk</b> <i>(Carpinus betula)</i>	1	5	0,5	0,5		V
<b>Vuurdoorn</b> <i>(Pyracantha coccinea)</i>	0,6	1,5	0,4	1	V	V
<b>Kraagroos</b> <i>(Rosa rugosa)</i>	0,8	1,5	0,5	0,8		V
<b>Liguster</b> <i>(Ligustrum ovalifolium)</i>	1	2	0,5	0,4		V
<b>Veldesdoorn</b> <i>(Acer campestre)</i>	1	2	0,4	0,5	V	V

# BREDA NATIONAL PARK CITY\*



## Wat is een National Park City?

Een National Park City is een plaats, een visie en een gemeenschap die samenwerken om het leven voor mens en natuur beter te maken. **Het is een beweging van de hele samenleving, voor iedereen, overal en elke dag.** Deze beweging begon in Londen en is geïnspireerd door onze relatie met de natuur in een Nationaal Park. Londen werd in 2019 de eerste National Park City. Adelaide volgde in 2021 en Chattanooga (VS) en Breda in 2025.

Wil je meer weten over deze beweging? Kijk dan op [www.nationalparkcity.org](http://www.nationalparkcity.org).

**Breda National Park City** is een beweging van de hele gemeenschap in Breda om de stad groener en gezonder te maken. Iedereen kan meedoen. In je eigen tuin, wijk of dorp, als groenteteler, sporter, wandelaar of kunstenaar, van jong tot oud, met je buurt, vereniging, organisatie of bedrijf. De vele groene initiatieven in de stad en de groene ambitie van de gemeente maken samen Breda en de omliggende dorpen tot een unieke plek waar je overal natuur kunt beleven. **Zo wordt Breda een National Park City, geïnspireerd door onze relatie met de natuur in een Nationaal Park.**

## Otters in Breda?!

Als ergens otters leven gaat het goed met de natuur en is het water schoon. **De otter is daarom een ambassadeur voor een sterke natuur in Breda en icoon voor Breda National Park City.** Bovendien zijn otters echte roofdieren, die vissen eten, maar ook rivierkreeften en ratten. Daarmee zorgen ze ervoor dat de natuur in de stad wat meer in evenwicht is en er **minder overlast is van ratten en Amerikaanse rivierkreeften.** Vooral die laatste komt (te) veel voor in Breda en daarom kan de otter helpen het aantal te beperken.

### Wat kan je doen voor de otter?

**Heb je een bootje?** Gebruik een elektromotor om minder slib op te wervelen. Vaar niet te dicht langs natuurlijk begroeide oevers.

**Heb je een hond?** Houd je hond aan de lijn bij natuurlijk begroeide oevers.

**Heb je een tuin aan het water?** Maak een schuilplek voor otters waar ze rustig kunnen slapen. Laat de natuur zijn gang gaan langs de oever en leg een vijver aan zonder vissen. Plant elzenbomen langs het water.

## Hoe kan je meedoen?

**Samen maken we van Breda een National Park City.**

Je kunt van alles doen en alle beetjes helpen. Wil je aan de slag in je eigen huis en tuin of buurt? Of sluit je je liever aan bij een bestaand initiatief? Of misschien heb je zelf een beter idee. **Alles kan!**

Zie [bredanationalparkcity.nl/doe-mee/](http://bredanationalparkcity.nl/doe-mee/) voor inspiratie en actie.

**Schrijf je in voor de nieuwsbrief**

Wil je volgen wat er allemaal gebeurt in Breda National Park City? Schrijf je in voor de nieuwsbrief. Zie [bredanationalparkcity.nl](http://bredanationalparkcity.nl) (onderaan).

Laat weten dat je onze visie steunt en onderteken het manifest!



# Natuurinclusief bouwen

Veel dieren hebben zich aangepast aan leven in de stad. Deze soorten staan vaak onder druk. Hier kunnen we rekening mee houden bij de bouw of renovatie van onze huizen.

	Sedumdak	Naturodak	Bruin dak
dikte	4 – 15 cm	15 cm	15 cm
gewicht	Tot 100 kg/m <sup>2</sup>	100 tot 200 kg/m <sup>2</sup>	100 tot 200 kg/m <sup>2</sup>
dakhelling	0 tot 60 graden	0 tot 30 graden	0 tot 30 graden
Waterberging	★ ★	★ ★ ★	★
Biodiversiteit	★	★ ★ ★	★ ★ ★
Aanlegkosten	★	★ ★ ★	★
Beheerkosten	★	★ ★ ★	★
Stadskoeling		★ ★ ★	★

## Dakpanbroeders

**Invliegopening:** 30 x 70 mm

**Expositie:** op noorden of oosten

**Hoogte:** vanaf 3 meter hoog

**Nesthulp:** nestkasten, ruimte in goetombouw, gierzwaluw dakpannen

**Plaats:** nestkast liefst in schaduw onder dakgoot. Liefst dicht bij beplanting. Vrije invliegruimte

Zorg voor verschillende nestplekken bij elkaar.

Huismussen kunnen ook gebruik maken van nesthulp voor gierzwaluwen.



## Vleermuisen

**Invliegopening:** hoogte 5 cm breedte vanaf 1,7 cm (mag zowel horizontaal als verticaal zijn)

**Hoogte:** invliegopening vanaf 3 meter hoog

**Expositie:** maakt niet uit, veel soorten houden van warme plekken aan de zonkant.

**Huisvesting:** vleermuiskasten, open stootvoegen in spouwmuur, betimmering met daarachter 2,6 tot 3 cm ruimte.

**Plaats:** uit het licht

Zorg voor verschillende verblijfplaatsen bij elkaar zodat er altijd een plaats met de goede temperatuur beschikbaar is.

Meer weten over natuurinclusief bouwen? Kijk maar eens rond op:

[www.bouwnatuurinclusief.nl](http://www.bouwnatuurinclusief.nl)

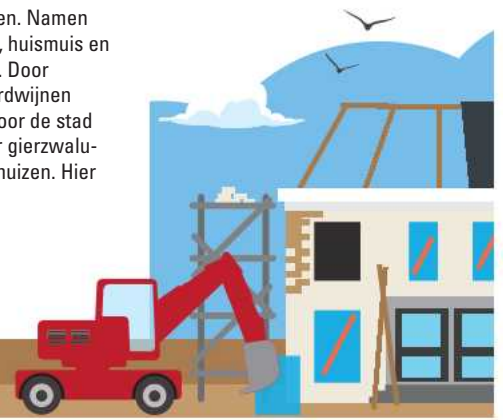
**bouw  
natuur  
inclusief  
.nl**

Natuurinclusief bouwen is iets wat we eigenlijk al doen. Hoe graag sommigen het ook zouden willen, de natuur laat zich niet buitensluiten. Ook niet uit onze huizen.

### De stad als leefgebied

Dieren zien de stad met zijn stenen gebouwen als een rotsachtige omgeving waar veel voedsel te vinden is. Daarom wonen veel dieren die normaal in rotsen en grotten leven nu in steden.

Ze zijn afhankelijk van huizen. Namen zoals huismus, huiszwaluw, huismus en huisspitsmuis laten dit zien. Door isolatiewerkzaamheden verdwijnen steeds meer kieren, waardoor de stad minder geschikt wordt voor gierzwaluwen, huismussen en vleermuizen. Hier kunnen we iets aan doen!



## Vleermuizen

Van de 12 soorten vleermuizen in Breda gebruiken 10 soorten gebouwen. Ongeveer 10 tot 30% van de huizen wordt door vleermuizen gebruikt. Vooral spouwmuren, zolders en ruimte onder dakpannen worden door vleermuizen gebruikt. Ze gebruiken openingen om binnen te komen.



Vleermuizen gebruiken sonar om de weg te vinden. Ze maken geluiden die weerkaatsen tegen objecten. Deze weerkaatsing vangt ze op en zo kunnen ze in het donker navigeren en hun prooi vangen. Vleermuizen leven al langer dan mensen in grote groepen en zijn beter aangepast aan besmettelijke ziekten zoals virussen. Onderzoekers leren hiervan hoe wij mensen beter met ziekten om kunnen gaan.



Vaak merkt je niet dat ze er zijn. Vleermuizen zijn slimme dieren met een rijk sociaal leven en leven meestal in groepen. Ze gebruiken verschillende plekken om zich voort te planten, te overwinteren en tussendoor te verblijven. Het is belangrijk dat er veel verschillende verblijfplaatsen zijn, zodat er altijd eentje is die voldoet aan de temperatuureisen van vleermuizen.

### Hele nuttige dieren

Een vleermuis kan in de zomer zo'n 3.000 muggen per dag verorberen. Dat zijn er 400.000 per jaar!

Dat scheelt een hoop muggenbulten!



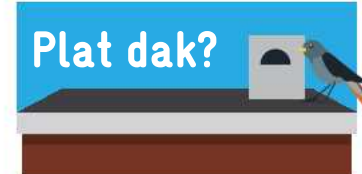
## Vleermuiskasten

Bij vleermuiskasten moet u rekening houden met:

**Materiaal:** De meeste kasten zijn gemaakt van houtbeton of hout. Bij houten kasten moet de buitenschil minimaal 2, maar liefst 3 centimeter dik zijn. Hoe dikker het materiaal, hoe beter de isolatie en hoe beter voor vleermuizen. Houtbeton gaat langer mee dan hout.

**Lagen:** Hoe meer lagen in de kast, hoe meer variatie in temperatuur, hoe beter.

**Grootte:** Een vleermuiskast moet minimaal 30-60 cm hoog, 20-30 cm breed en 10-15 cm diep zijn om als kraamkamer te voldoen. Groter is beter. Kleinere kasten kunnen als hangplek dienen in de zomer.



Ook platte daken bieden ruimte aan vogels, kiezeldaken zijn bijvoorbeeld geliefd bij scholeksters (als er veel gazons in de buurt zijn) en visdiefjes (als er veel water in de buurt is) terwijl zwarte roodstaarten overal in de stad op platte daken kunnen worden aangetroffen en geholpen kunnen worden met speciale nestkasten.



## Groene daken en groene gevels

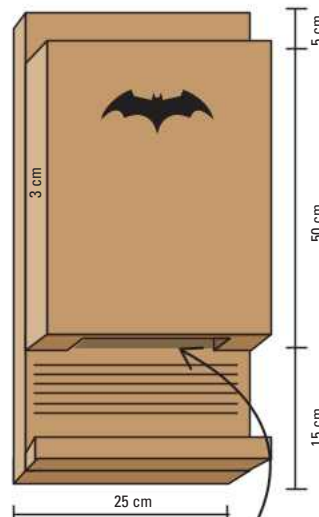
Groene daken zijn aantrekkelijker voor dieren dan daken met bitumen of kiezels. Groene daken bestaan in allerlei soorten. Voordelen zijn minder snelle slijtage van de dakfolie en de isolerende en waterbufferende werking. Als er een kiezeldak is, kan dit vervangen worden door een groen dak. Welk type groen dak mogelijk is, hangt af van de dakconstructie. Groene gevels kunnen ook bijdragen aan een groene, biodiverse leefomgeving.

## Let op!



Bij isoleren moet u rekening houden met vleermuizen. **Gebruik een isolatiebedrijf dat natuurvriendelijk isoleert.** Deze vindt u hier: [www.natuurvriendelijkisoleren.nl/woningeigenaar/](http://www.natuurvriendelijkisoleren.nl/woningeigenaar/)

Vanaf medio 2025 kunt u gebruik maken van de gebiedsgerichte ontheffing van de gemeente Breda.



## Gierzwaluw

De gierzwaluw is een bijzondere vogel in Breda. Deze vogel doet alles vliegend: slapen, paren, eten en drinken. Alleen om te broeden zit hij even stil, tussen eind mei en augustus, vaak onder dakpannen van steile daken. Dan kunt u ze boven de stad horen gieren met 120 km/uur. Na de broedtijd vliegen ze naar Afrika en komen in mei weer terug. Ze vinden precies de plek terug waar ze gebroed hebben. **Nestplaatsen in het centrum worden al honderden jaren door dezelfde gierzwaluwfamilie gebruikt!** Als nestplaatsen verdwijnen, raken de dieren gedesoriënteerd en verlaten ze de omgeving.



Als u een hoog huis heeft met weinig obstakels ervoor, kunt u de gierzwaluw helpen door speciale nestkasten onder de dakgoot aan te brengen. Deze vogels eten duizenden vliegende insecten per dag, waaronder muggen. Ze vangen deze ook ver van hun nest. Als het weer hier slecht is, gaan ze een paar honderd kilometer verderop op jacht.



**Locatie:** Hang de kast minimaal 3 meter hoog op een plek die wat zonlicht krijgt maar beschermt is tegen sterke wind en roofdieren. Het is belangrijk dat de dieren makkelijk kunnen invliegen zonder obstakels voor de kast.

## Beschermde gasten



**Vleermuizen, huismussen en gierzwaluwen en hun verblijfplaatsen zijn wettelijk beschermd.** Houd rekening met ze bij werkzaamheden zoals isoleren van spouwmuren en voorkom overtredingen en dode dieren! Vanaf medio 2025 kunt u gebruik maken van de gebiedsgerichte ontheffing van de gemeente Breda. Zodra dit kan vindt u hier meer informatie over op de gemeentelijke website.

# Het balkon als tuin

## Insectenbalkon


Door te zorgen dat er tussen maart en oktober steeds bloeiende planten aanwezig zijn kan je vlinders en wilde bijen naar je balkon lokken. Met een bijenhotel bied je wilde bijen ook mogelijkheden om te overnachten en zich voort te planten.

## Minivijver

Een minivijver is eenvoudig te maken van een speciekuip. Met wat water- en oeverplanten ontstaat zo een mini-vijver die vogels en libellen aantrekt.

## Planten in potten

- ✓ Zorg voor voldoende water en drainage. Dit luistert vaak nauw. Potten kunnen snel uitdrogen maar bij wat te veel water ook snel in een moeras veranderen. Door voldoende gaten in de bodem en de bodem te bedekken met grof grind is dit laatste te voorkomen.
- ✓ Kies je potten zo groot mogelijk. Een diepte van minimaal 30 cm is daarbij ideaal.



Op balkons is meer mogelijk dan je wellicht denkt. Door de beperkte ruimte zullen niet veel dieren hier een permanente leefplaats vinden. Richt je dan ook vooral op passerende, mobiele, dieren. De meeste vogels weten zeker tot op de zesde verdieping je balkon te vinden. Wel duurt het soms wat langer voordat ze in de gaten hebben dat er iets te halen valt. Als je het hele jaar door voedsel geeft, zullen ze regelmatig je balkon blijven bezoeken. Om overlast door duiven te voorkomen zijn er speciale voedersilo's in de handel die afgeschermd zijn voor grote vogels. Vooral merels en mezen kunnen ook op je balkon nestelen. Zorg dan wel dat rustige nestplaatsen aanwezig zijn.



## Wilde bloemenpot

Ook op een balkon kan je je eigen wilde bloemenveldje creëren door een wilde bloemenmengsel te zaaien in een grote pot. Mix daarbij de potgrond met een flinke hoeveelheid zand. De meeste wilde bloemen houden niet van voedselrijke grond.

## Samen wordt het groener!

Als er meerdere groene en biodiversere balkons in de buurt zijn, vergroot je de kans dat vogels en vlinders je balkon bezoeken. Inspireer dan ook je buren om hun balkon te vergroenen. Samen kun je ook meer variatie aanbieden. Wellicht kun je via de woningbouwcoöperatie of vereniging van eigenaren ook anderen aanzetten tot het vergroenen van het gehele gebouw!

✓ Vierkante potten bieden als ze tegen elkaar worden geschoven slakken geen ruimte om zich te verstoppen.  
Ook kan er meer grond in dan in ronde potten.

✓ Door kokosvezels of watergel toe te voegen, houdt de grond meer vocht vast.

✓ Bedek de bovenkant van de pot met grind of boomschors om het vocht vast te houden.

✓ Geef iedere dag water en voeg wekelijks wat vloeibare mest aan het water toe.

✓ Vervang bij struiken en vaste planten de bovenlaag van de grond ieder jaar door compost.

✓ Verpot je planten op tijd als ze te groot worden.

# Geveltuinen, een verticale wildernis



## Plantkeuze en klimhulpen

Bij de beplanting van je geveltuin kun je voor de beplanting van de voorgrond een keuze maken uit de beplantingslijst verderop in deze brochure. Hier vind je ook de muurbedekkende planten

die we aanbevelen voor een biodiverse geveltuin. Hieronder wordt duidelijk welke klimplant welke soort klimhulp nodig heeft.

Soorten	Zelfhechters	Winders	Rankers	Steunklimmers
	 Klimop  Klimhortensia	 Sterjasmijn  Kamperfoelie  Blauwe regen	 Druif  Bosrank/ Clematis  Passiebloem	 Klimrozen  Winterjasmijn  Vuurdoorn
Klimhulp	Geen	Verticale draden of gaasstructuren	Gaas met mazen van ongeveer 15 cm x 15 cm. Voor druif mag de maasgrootte 40 cm x 40 cm zijn.	Gaas werk met openingen tot 50 cm x 50 cm. Ook horizontale draden of verticale draden volstaan.





Een geveltuin biedt een fraai uitzicht en het onderhoud biedt kans voor ongedwongen praatjes met je buurtgenoten. Daarbij is een geveltuin goed voor vogels en vlinders en helpt hij de stad koel te houden op warme dagen. Doordat een geveltuin er voor zorgt dat neerslag makkelijker in de bodem kan zakken levert hij ook een bijdrage in het voorkomen van wateroverlast.

## Voordelen van een groene gevel

In de meeste gevallen is groen goed voor de gevel. Zo voorkomt groen dat de muur te veel opwarmt en wordt bij wintergroene muren in de winter de muur ook beschermd tegen vorst. Ook wordt voorkomen dat regen rechtstreeks op de muur valt waardoor de muur droger blijft.

### In enkele gevallen is een geveltuin geen goede keuze.

Als muren vochtig zijn door optrekkend vocht, is het beter om geen geveltuin aan te leggen. Geveltuinen verhinderen dat vocht uit de muur verdampert en kunnen het probleem dus groter maken. Wanneer de muur niet goed gevoegd is of schuren en barsten vertoont is het zaak zelfklimmende planten te vermijden. Kies dan voor een andere plant in combinatie met een klimhulp.

## Subsidie

Met alle voordelen van een geveltuin is dan ook niet raar dat de gemeente subsidie verleent voor de aanleg hiervan.

Meer info kan je vinden op [www.breda.nl/subsidies-water-en-groen](http://www.breda.nl/subsidies-water-en-groen)

# Natuurlijk voesel voor dieren

## Plantenlijst

Om succesvol dieren naar je tuin te lokken kan je speciale planten voor bijvoorbeeld bijen, vlinders of vogels aanplanten. Bijgaande plantenlijst helpt je hierbij een beetje op weg.

Het is best lastig om uit heel veel verschillende planten de beste planten voor biodiversiteit te kiezen. We weten nog niet alles over hoe waardevol planten zijn voor dieren en andere levende wezens. Maar met behulp van verschillende bronnen, onderzoek en ervaring kunnen we toch een lijst maken van aanbevolen tuinplanten. We moeten wel onthouden dat deze lijst niet compleet is. Houd bij je keuze rekening met de standplaats van je aanplant. Hier zijn nog wat tips en opmerkingen over het kiezen van planten.



De beste planten en bloemen voor bijen, vlinders, vogels en eekhoorns per jaargetijde

februari-april	mei-juni	juli-augustus



## Doelsoorten

Net als veel plantenlijsten is deze lijst vooral gericht op **wilde bijen, vlinders en vogels**. Dit terwijl er talloze andere wilde dieren zijn die van je tuin gebruik kunnen maken. Groene bladluizen, rupsen en kevers ontbreken bijvoorbeeld in deze lijst terwijl ze voor de jongen van nestelende mezen en mussen van levensbelang zijn. Laat je dan ook niet weerhouden om goed om je heen te kijken en goede voorbeelden toe te passen in je tuin.

## Stadstuinen en balkons



De bijgaande lijst is afgestemd op stadstuinen, waardevolle grote bomen als zomereik, grove den en gewone esdoorn kom je dan ook niet in deze lijst tegen. **Wel kun je alle vaste en klimplanten prima in bakken op een balkon of in een gevelduin planten.** Wees hier wel terughoudend met planten die erg groot kunnen worden zoals klimop. Dit geldt uiteraard ook voor bomen en struiken, hoewel van veel soorten dwergvarianten verkrijgbaar zijn.



## Grassen

In de lijst is een **tweetal soorten grassen opgenomen die populair zijn bij zaadetende vogels**. Inheemse polvormende grassen zoals pijpestrootje (en veel van hun cultuurvarianten) zijn belangrijk als overwinteringsplaats voor insecten en voedselplant voor zaadetende vogels en rupsen (en rupsetende vogels). Ook kunnen dieren als egels zich hier goed tussen verschuilen. Vergeet dus zeker de grassen niet!

## Standplaats

Het lijkt voor de hand liggend maar **een bloeiende plant in de schaduw zal weinig vlinders of wilde bijen lokken** net zoals een bessestruik in een kattenren weinig vogels lokt. Stem de plaats waar je de planten neerzet dan ook af op de gewenste bezoekers.





Maai 'mei' niet!

# Enkele vs dubbele bloemen

Veel soorten die van nature enkele bloemen (zonder overlappende bloembladen) hebben zoals rozen en dahlia's zijn door selectie sierplanten geworden met dubbele (elkaar volledig overlappende) bloembladen. Dit gaat ten koste van de toegang tot en aanwezigheid

van nectar producerende delen. Hierdoor bieden deze planten geen of nauwelijks voedsel voor bestuivers en vormen ze geen of nauwelijks zaden voor zaadeters. **Indien je dieren naar je tuin wilt lokken is het dan ook beter om voor enkelbloemige planten te kiezen.**



Een enkele (links) en dubbele (rechts) bloem van een klimroos



## Gazons

Zelfs een gazon kan wilde bijen helpen te overleven in de stad. Meer dan een beetje luiheid is daarbij niet nodig. **Veel inheemse gazonplanten zoals onder meer paardenbloemen en hierop gelijkende gele planten als biggenkruid en havikskruid zijn namelijk erg belangrijk voor wilde bijen.** Datzelfde geldt voor klavers. Je kunt deze een handje helpen door (delen van) je gazon net wat hoger af te maaien of de grasmaaier in de zomer eens een maand in het schuurtje te laten staan. Door een strakke scheiding te maken tussen intensief gemaaid en wat minder vaak gemaaid delen ziet het er toch allemaal strak uit. Bijkomend voordeel is dat de meeste wilde planten dieper wortelen dan gras zodat het gazon ook bij droogteperiodes langer groen blijft.



## Inheems versus uitheems



Uit onderzoek weten we dat het voor de meeste dieren niet uitmaakt of een plant hier van nature voorkomt (inheems) of niet (uitheems). **De verschillende dieren die je in de tuin kunt vinden, hangen vooral af van de verschillende soorten planten die er groeien.**

Of deze inheems of uitheems zijn, maakt de meeste dieren niet veel uit. Maar het is wel zo dat sommige planten die uitheems zijn niet veel waarde hebben voor wilde dieren. Er zijn ook insecten die specifiek afhankelijk zijn van bepaalde planten die van nature in ons land voorkomen. Dit geldt vooral voor vlinders en wilde bijen.

Er zijn veel wilde planten die net zo mooi bloeien als de planten die speciaal zijn gekweekt. Daarom is er geen reden om de wilde planten te onderschatten en ze niet in de tuin te gebruiken. Ze vormen uiteindelijk de natuurlijke begroeiing van je tuin en zouden hier ook gegroeid zijn als er geen huizen waren gebouwd.

## Hoeveelheid

Voor wilde bijen en vlinders die een kroegentocht houden is het handig als er **veel nectarkroegen bij elkaar zijn**. Plant bloemen dan ook altijd in voldoende hoeveelheden aan waardoor met name tussen april en augustus als de vraag naar nectar het hoogst is voldoende aanbod aanwezig is.



## Biologisch

Kies bij voorkeur voor tuinplanten die **biologisch geteeld zijn** zonder gebruik van gifstoffen. Ook kan je de gewenste planten zelf zaaien.



## Tenslotte

In de lijst zijn verschillende planten weggelaten die het **prima doen in een wild bloemenveldje**. Onderaan de lijst vind je meer informatie hierover, want eigenlijk mag een strook met wilde bloemen in geen enkele tuin ontbreken!

# De beste planten en bloemen voor bijen 🐝, vlinders 🦋, vogels 🐦 en eekhoorns 🐿 per bloeiperiode

● Schaduw    ☀ Halfschaduw    ☀ Zon

## februari-april



**Blauw druifje** ● ● ☀  
*Muscari armeniacum*

Bolgewas



**Wilg** ● ☀ ☀  
*Salix caprea/aegyptiaca/hastata/lanata*

Boom/struik



**Gele kornoelje** ● ☀ ☀  
*Cornus mas*

Struik



**Hazelaar** ● ☀ ☀  
*Corylus avellana*

Struik



**Witte Dovenetel** ● ☀ ☀  
*Lamium album*

Vaste plant



**Gevlekt Longkruid** ● ☀ ☀  
*Pulmonaria "Trevi fountain Blue ensign"*

Vaste plant



⚠ Deze plant kan mogelijk inheemse planten verdringen plant hem daarom liever niet in of tegen het buitengebied.

## mei-juni



**Sierui** ● ☀ ☀  
*Allium sphaerocephalon/ampeloprasum/cernuum/Purple sensation*

Bolgewas



**Bulgaarse ui** ● ☀ ☀  
*Nectaroscordum siculum*

Bolgewas



**Gouden regen** ● ☀ ☀  
*Laburnum x watereri*

Boom



**Wilde appel** ● ☀ ☀  
*Malus sylvestris*

30  
Struik



**Grote wasbloem** ● ☀ ☀  
*Cerinth major*

Eenjarige



**Clematis** ● ☀ ☀  
*Clematis vitalba/rehderiana*

Muurbedekker



**Adderwortel** ● ☀ ☀  
*Persicaria bistorta*

Vaste plant



**Vuurdoorn** ● ☀ ☀  
*Pyracantha coccinea*

Struik, muurbedekker





**Zuurbes** ☀️☀️  
*Berberis vulgaris/x stenophylla/thunbergii/julianae/darwini/wilsoniae*  
 🍷 Struik



**Vingerhoedskruid** ☀️☀️☀️  
*Digitalis purpurea*  
 Vaste plant



**Bruidsbloem** ☀️☀️☀️  
*Deutzia hybrida strawberry fields/scabra var. Watereri*  
 Struik



**Muurbloem, steenraket** ☀️☀️☀️  
*Erysimum bicolor "Bowles mauve"*  
 Muurbedekker



**Wilde kardinaalsmuts** ☀️☀️☀️  
*Eunomys europaeus*  
 🍷 Struik



**Ooievaarsbek** ☀️☀️☀️  
*Geranium Rozanne/Ann Folkard/Patricia/sanguinea/pratense*  
 Vaste plant



**Braum** ☀️☀️☀️  
*Rubus fruticosus*  
 🍷 Struik



**Kanarieklaver** ☀️☀️☀️  
*Lotus hirsutus*  
 Vaste plant



**Meidoorn** ☀️☀️☀️  
*Crateagus monogyna/laevigata*  
 🍷 Struik/Boom



**Salvias, Salies** ☀️☀️☀️  
*Salvia nemorosa/pratensis/x sylvestris/x superba/officialis*  
 Vaste plant



**Klokjes** ☀️☀️☀️  
*Campanula sp.*  
 Vaste plant



**Smeerwortel** ☀️☀️☀️  
*Symphytum officinale (Bocking 44)/uplandicum/Hidcote blue*  
 Vaste plant



# juli- augustus



**Sierui** ☀️☀️☀️  
*Allium sphaerocephalon/ ampeloprasum/cernuum/Purple sensation*  
 Bolgewas



**Braum** ☀️☀️☀️  
*Rubus fruticosus/ulmifolius wiki*  
 Struik



**(lei) zomer of winterlinde** ☀️☀️☀️  
*Tilia cordata/platyphyllos*  
 Boom



**Kamperfoelie** ☀️☀️☀️  
*Lonicera periclymenum*  
 🍷 Muurbedekker



**Bijenvoer** ☀️☀️☀️  
*Phacelia tanacetifolia*  
 Eenjarige



**Enkelbloemige klimrozen** ☀️☀️☀️  
*Rosa f. Kiftsgate/Francis E Lester/Wedding Day/Kew Rambler/helenae/arvensis*  
 🍷 Muurbedekker



**Zonnebloem** ☀️☀️☀️  
*Helianthus Taiyo\*/laetiflorus Lemon Queen/multiflorus Capenoch star*  
 🚫 Eenjarige\*/Vaste plant



**Blauwe regen** ☀️☀️☀️  
*Wisteria sinensis*  
 Muurbedekker



**Clematis** ☀️☀️☀️  
*Clematis vitalba/rehderiana*  
 Muurbedekker



**Parelgas** ☀️☀️☀️  
*Sporobolus heterolepis*  
 Siergras



# juli- augustus



**Vlinderstruik**  
*Buddleia davidii*



Struik



**Vuilboom/Spork**  
*Frangula alnus*



Struik



**Struikveronica**  
*Hebe midsummer beauty*

Struikje



**Grote kaardebol**  
*Dipsacus fullonum*

Tweejarige



**Bergsteentijm**  
*Calamintha (Clinopodium) nepeta/calamintha*

Vaste plant



**Zonnehoed**  
*Echinacea purpurea*

Vaste plant



**Marjolein**  
*Origanum vulgare/onites/majorana*

Vaste plant



**Ijzerhard**  
*Verbena bonariensis*

Tweejarige



**Droplant**  
*Agastache foeniculum blackadder/blue boa/blue fortune*

Vaste plant



**Komkommerkruid/Bernagie**  
*Borago officinalis*

Vaste plant



**Zwart knoopkruid**  
*Centaurea nigra*

Vaste plant



**Schoepkruid**  
*Cephalaria gigantea*

Vaste plant



**Artisjok (laten bloeien)**  
*Cynara cardunculus var. scolymus*

Vaste plant



**Kogeldistel**  
*Echinops bannaticus/ritro/sphaerocephalus*

Vaste plant



**Slangenkruid**  
*Echium vulgare/vulgare 'Blue bedder/wildprettii'*

Tweejarige



**Ivoor/Blauwe distel**  
*Eryngium giganteum/planum/Alpinum/Bourgattii/Tripartitum*

Vaste plant



**Koninginnenkruid**  
*Eupatorium cannabinum*

Vaste plant



**Venkel**  
*Foeniculum vulgare*

Vaste plant



**Beemdkroon**  
*Knautia arvensis*

Vaste plant



**Lavendel**  
*Lavandula x intermedia 'Gros bleu'*

Vaste plant



**Moltkia**  
*Moltkia petraea*

Vaste plant



**Blauw kattenkruid**  
*Nepeta grandiflora Zinser's Giant/Walkers low/mussinii/Six Hills Giant/racemosa*

Vaste plant



**Lamsoor**  
*Stachys byzantina*

Vaste plant





**Bergaster, Herfstaster** ☀️ ☀️  
*Aster amellus*

Vaste plant



**Zonnehoed** ☀️ ☀️  
*Echinacea purpurea*

Vaste plant



**Klimop** ☀️ ☀️ ☀️  
*Hedera helix*

Muurbedekker



**Marjolein** ☀️ ☀️ ☀️  
*Origanum vulgare/  
onites/majorana*

Vaste plant



**Pampagras** ☀️ ☀️ ☀️  
*Cotaderia selloana*  
(zaaddragende varianten)

Siergras



**IJzerhard** ☀️ ☀️ ☀️  
*Verbena bonariensis*

Vaste plant



**Vlinderstruik** ☀️ ☀️ ☀️  
*Buddleja davidii*

Struik



**Dahlia** ☀️ ☀️ ☀️  
*Bishop of Llandaff/Bishop's  
Children/Happy Single/Happy Days*

Vaste plant



**Struikveronica** ☀️ ☀️ ☀️  
*Hebe midsummer beauty*

Struikje



**Hemelsleutel** ☀️ ☀️ ☀️  
*Hylotelephium spectabile*  
*Autumn Joy*

Vaste plant



**Bergsteentijm** ☀️ ☀️ ☀️  
*Calamintha (Clinopodium)  
nepeta/calamintha*

Vaste plant



**Blauwe knoop** ☀️ ☀️ ☀️  
*Succisa pratensis*

Vaste plant



## Wilde bloemenveldjes

Duizelt het je bij alle namen hiervoor? Gelukkig is er ook een kant en klare oplossing namelijk het inzaaien van een wilde bloemenveldje. Als je dit doet, zorg je er bijna zeker voor dat veel dieren in je tuin vinden wat ze nodig hebben. Vooral als je ook nog wat struiken en een boom plant.

Veel van de zaadmengsels die verkocht worden zijn niet altijd even goed afgestemd op de hier voorkomende insecten of bevatten ongewenste soorten die zich naar natuurgebieden kunnen verspreiden. Wil je zeker weten dat je een goed mengsel koopt, koopt dan je mengsel bijvoorbeeld bij de Cruydtboek, Bolderik, Biodivers of Medigran. Kies daarbij vooral voor mengsels bestaande uit inheemse planten.

Vanaf het tweede jaar staan deze mengsels volop in bloei. Indien je kweekgras en andere grassen wil onderdrukken kies dan voor een mengsel met daarin ook gele ratelaar, een fraai geel bloeiende halfparasiet, die voedingsstoffen onttrekt aan grassen en daarmee hun snelle uitbreiding verhindert.



# De tuinkalender!



In de tuin is vrijwel altijd wel iets te doen. Onderstaande tabel geeft een overzicht van veel voorkomende klusjes in een biodiversere tuin en wanneer je ze kan uitvoeren. Het is daarbij handig om zelf in een schriftje of bestand bij te houden wanneer specifieke planten en struiken bepaalde werkzaamheden vereisen.

## Bomen en struiken

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Plantgoed met kale wortel planten (bosplantsoen, heggen etc.)												
Snoeien: bladverliezende bomen, fruitbomen, laatbloeiende struiken, struikrozen en hazelaarhakhout												
Snoeien: voorjaarsbloeiende struiken												
Snoeien: heggen (iedere zijde roterend eens per 2 jaar)												
Snoeien: Kersachtigen (pruimen, kersen etc.)												
Snoeien: winter- en voorjaarsbloeiende struiken (direct na bloei)												
Struiken stekken met takstek												
Klimplanten opbinden												

## Bloemen

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Scheuren en verplanten van meerjarige planten												
Zaaien van eenjarigen/akkerbloemen mengsels												
Bollen voorjaarsbloeiers planten												
Oude stengels en zaadhoofden verwijderen												
Zaaien van meerjarige planten												

## Gazons en graslandjes

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Gras zaaien en graszoden leggen												
Gras herstellen												
Inzaaien bloemrijk graslandje												
Maaien graslandje met voorjaarsbloeiers												
Maaien graslandje met zomerbloeiers												

## Vijvers

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Overtollige waterplanten verwijderen												

## Nestkasten

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Nestkasten ophangen												
Nestkasten schoonmaken												

## Bijvoeren

	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Bijvoeren tuinvogels												
Voorzie in vers water voor vogels												
Egels bijvoeren												
Eekhoorns bijvoeren												

Ideale periode

Uitlooperperiode

# Weinig tijd voor de tuin-tabel

## Kost weinig tijd

### Plant een gemengde heg als afscheiding

Deze gaat vijftig jaar mee, biedt een thuis aan vele dieren en hoeft u niet te repareren. Door zijn informele uiterlijk is het voldoende om jaarlijks om en om een kant van de heg te snoeien.

### ✓ Maak van je gazon een veldje met wilde bloemen.

Twee keer per jaar maaien en je bent klaar. Wil je een strakker uiterlijk maai dan maandelijks strakke paden uit.



### ✓ Mulch

en bedek je tuin met een **10 cm dikke laag compost of boomschors**. Dit gaat zowel onkruidgroei als uitdroging tegen en levert voedingsstoffen.



### ✓ Leg een vijver aan (zonder vissen).

Een vijver aanleggen is een van de beste manieren om uw tuin biodiverser te maken. Bovendien kost een vijver zonder vissen vrijwel geen onderhoud.



### ✓ Plant een vaste plantenborder van inheemse planten

met volop bloemen die insecten en vlinders aantrekken. Gebruik polvormende vaste planten.

Alles dat je moet doen is:

- vroeg in de winter mulchen
- aan het einde van de winter dode stengels en oude zaadhoofden verwijderen
- wieden in het groeiseizoen



## Kost veel tijd

### Zet geen houten schutting

Deze moet je regelmatig beitsen of schilderen, incidenteel repareren en om de **10 tot 20 jaar vervangen**.



### ✗ Leg geen gazon aan

Dit vereist wekelijks maaien, sproeien bij droogte en regelmatig bekalken en verticuteren.



### ✗ Begin geen moestuin.

Moestuinen vragen continu onderhoud in de vorm van onkruid wieden en water geven.



### ✗ Zet niet teveel planten in potten.

Deze drogen snel uit, moeten regelmatig bewaterd, bemest en verpot worden. Vooral hangende bloemenmanden kosten veel tijd.



### ✗ Betegel of verhard je tuin niet.

Je bent veel tijd kwijt met algen schrobben en onkruid verwijderen tussen grint en voegen. Je vergroot de kans op wateroverlast bij jezelf en je burens. Ook warmt je tuin sterk op bij hoge temperaturen. Bovendien heb je een stukje nagenoeg dode aarde toegevoegd waarop veel had kunnen leven.



# Breda tuiniert

Breda is rijk aan groen wijk- en buurtinitiatieven. Zo heb je de tuinplantenkringloop in Fellenoord, Make Ulvenhout Wild Again en de Plukroute in Princenhage. Groene doeners kunnen zich bij deze initiatieven aansluiten om in en met groen te werken en meer natuurlijke plekjes te creëren.

Ook zijn er gezamenlijke tuinen, zoals de Warmoezerij Wolfslaar en de Brabantse Keukentuin in Brabantpark. De meeste initiatieven zijn via een wijkdeal ontstaan. Via een wijkdeal maak je een afspraak met gemeente Breda, waarmee je een stukje gemeentegrond kan adopteren om groener te maken. Je bent dan zelf verantwoordelijk voor het onderhoud. Iedereen kan een aanvraag voor een wijkdeal doen. Ook heeft de gemeente groene subsidiemogelijkheden. Kijk daarvoor op: [www.breda.nl/subsidi-es-water-en-groen](http://www.breda.nl/subsidi-es-water-en-groen).

Wil je wel buiten zijn maar niet met je handen in de modder? Ga dan eens mee tijdens de natuurwandelingen van het IVN of van Breda Wandelt en geniet van het groen in en om de stad.

Wil je enthousiast aan de slag met je eigen tuin, word dan lid van Groei & Bloei Breda.

## Tuinplantenkringloop

[www.plukroute-princenhage.nl](http://www.plukroute-princenhage.nl)

Wil je weten wat er nog meer gaande is in en om Breda? Kijk dan op [bredanationalparkcity.nl](http://bredanationalparkcity.nl)

### Tuinplanten kringloop

*Een plek waar tuinplanten gratis gebracht, gehaald en geruimd kunnen worden.*



Breda heeft een bijzondere kringloopwinkel, namelijk voor tuinplanten. Iedereen kan er terecht voor het brengen van planten die je niet meer gebruikt en graag een tweede kans geeft. Ben je juist op zoek naar planten dan kun je ze hier juist weer gratis ophalen. Voor de verzorging van je plant krijg je er ook nog een deskundig advies bij.

De tuinplantenkringloop is voor heel Breda. Behalve een plant brengen of halen kun je ook helpen als vrijwilliger. De planten moeten namelijk ook onderhouden worden. Op dit moment doet ook een aantal hoveniers mee. Zij doneren planten die over zijn vanuit tuinen die zij opknappen. Ook Intratuin doneert planten die niet meer verkocht worden. Al deze donaties maken een bezoek aan de tuinplantenkringloop meer dan waard!

Je vindt de Tuinplantenkringloop op [www.facebook.com/tuinplantenkringloop](http://www.facebook.com/tuinplantenkringloop). Het kringloopcentrum is open op woensdag van 14.00 tot 16.00 uur en op zaterdag tussen 10.00 uur en 12.00 uur.



# Boeken over de tuin

Er zijn al veel boeken over een tuin met veel verschillende dieren en planten.  
Hieronder vind je een selectie van interessante boeken.  
Je kunt deze boeken kopen of bestellen bij je lokale boekhandel.



**Van tegeltuin naar jungle**  
*Katja Staring*

Heb je een saai tegeltuin? Dat kan binnen een jaar een groene oase vol leven worden. Maak stapelmurtjes, een kruidenspiraal, een sleutelgattuin voor groenten, een wadi ... En dat allemaal budget- en klimaatvriendelijk, onderhoudsarm én goed voor de biodiversiteit.



**Een kleine eetbare tuin met vaste planten**  
*Madelon Oostwoud*

Genomineerd voor de Jan Wolkers Prijs 2016. Voor liefhebbers van geurige, kleurige en smaakvolle tuinen, ook geschikt voor beginners! Een kleine eetbare tuin biedt volop inspiratie voor ontwerp, aanleg en onderhoud van een kleine tuin met eetbare vaste planten en dat alles zonder veel werk en onderhoud.



**Het verborgen leven van bomen**  
*Peter Wohlleben*

In het bos gebeuren verbazingwekkende dingen: bomen communiceren met elkaar. Bomen die niet alleen liefdevol voor hun nageslacht zorgen, maar ook voor hun oude en zieke buren. Bomen met emoties, gevoelens en een geheugen. Moeilijk te geloven? Misschien, maar het is waar!



**Tuinlogica**  
*Iris Veltman*

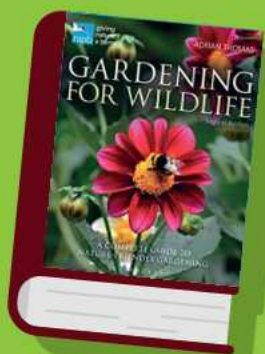
Nabootsing van de natuur in je tuin, permacultuur, een droogtebestendige tuin, vijvers en andere slimme wateropvang, genieten, eten en spelen in je tuin, werken met slimme, goedkope en creatieve oplossingen... dat staat centraal in Tuinlogica.

Bij het maken van deze brochure hebben we gebruik gemaakt van de volgende boeken:



**Gardening for bumblebees**  
*Dave Goulson*

Boek met veel informatie over de plantkeuze voor een hommelen- en bijvriendelijke tuin.



**Gardening for wildlife**  
*Adrian Thomas*

Boek wat een goed overzicht geeft van de beschikbare informatie over een biodiverse tuin. Hiermee vormt het een prima start als je hiermee aan de slag wilt.



**The Insect Garden**  
*Michael John Seabrook*

Boek met erg veel informatie over de waarde van planten voor bestuivende insecten. Wel minder gebruiksvriendelijk dan de hiervoor beschreven boeken.



**De Tuinjungle**  
*David Goulson*

Boek wat op luchtige verhalende wijze ingaat op verlies aan biodiversiteit en hoe je tuin kan bijdragen om dit een halt toe te roepen.



Op de site van Vogelbescherming Nederland is veel informatie te vinden over tuinvogels.

Ook kan je hier op zoek naar een tuinvogeladviseur bij je in de buurt die gerichte adviezen kan geven. Op <https://www.vogelbescherming.nl/mijn-vogeltuin> kun je na het invoeren van je postcode zien welke vogels je in jouw omgeving kunt verwachten. Door de gewenste vogels aan te vinken krijg je tips hoe je deze soorten kan aantrekken. Ook op de sites van IVN, Vlinderstichting en Zoogdiervereeniging kun je meer informatie vinden over een biodiversere tuin.

# Biodiversiteit in Breda

In de gemeente Breda zetten we ons in om de biodiversiteit te versterken. Dit doen we niet alleen omdat we de otter, de grutto en de steenuil belangrijk vinden. Ook voor de doelsoort mens is een biodiverse omgeving van groot belang. Daarnaast is ook het economisch belang van biodiversiteit groot, bijvoorbeeld voor de landbouw.

Bij het versterken van de biodiversiteit hanteren we de 'Bredase van bos tot buik'-aanpak met daarin de volgende 5 stappen:

1



**We maken de natuur op het platteland sterker.** We zorgen voor nieuwe natuurgebieden en betalen boeren om hun land meer biodivers te maken. Dit doen we bijvoorbeeld door het aanleggen van houtwallen en poelen. Een biodiverser buitengebied zorgt ook voor meer bijen en andere insecten die bloemen bestuiven. Ook helpt het om plagen op een natuurlijke manier te bestrijden. Zo dragen we indirect bij aan gezond fruit en groenten!

2



**We nodigen de natuur uit in de stad.**

Dit doen we door blauwe en groene paden aan te leggen, die ecologische verbindingsozones worden genoemd. Ook bij nieuwe gebouwen denken we na over de natuur en zorgen we ervoor dat de biodiversiteit goed past in dat deel van de stad. Zo zorgen we er stap voor stap voor dat de stad een plek wordt met veel verschillende planten en dieren.

3



**Voldoende ruimte voor biodiversiteit in bouwontwikkelingen.**

Bij de bouw van meer dan vijf huizen moet 20 tot 35% van het gebied groen worden. De helft van dit groen moet uit inheemse planten bestaan, die veel verschillende soorten bevatten. Zo is er altijd biodiversiteit dichtbij voor de nieuwe bewoners.

4



**Bouwen met aandacht voor de natuur.** Bij nieuwe bouwprojecten zorgen we niet alleen voor genoeg groen, maar ook dat er rekening wordt gehouden met dieren zoals huismussen, vlinders of eekhoorns. Bij grotere projecten is het ook belangrijk dat er een plek is voor mensen om te kunnen ontspannen in de natuur. Zo zorgen we ervoor dat nieuwe bewoners kunnen genieten van een biodiverse omgeving.

5



**Stimuleer vergroening en biodiversiteit in private en publieke ruimtes.**

We moedigen vergroening en biodiversiteit aan in zowel privé- als publieke ruimtes. We creëren in de stad meer groen en letten daarbij op biodiversiteit. Zo brengen we de natuur dichterbij de mensen en helpen we de inwoners van Breda gezonder te worden. Dit doen we samen met bewoners zoals jij. **Help mee!** Vergroen bijvoorbeeld je tuin of adopteer een stukje groen.

**Meedoen of meer weten?**  
Kijk dan eens op  
[www.bredanationalparkcity.nl](http://www.bredanationalparkcity.nl)

# De Wilde Stad



## Slechtvalk

Breda zonder Grote Kerk is moeilijk voor te stellen. Het is dan ook niet vreemd dat een slechtvalk de Grote Kerk als verblijfplaats heeft gekozen. **Met een snelheid van 389 kilometer per uur is hij de schrik van iedere stadsduif en de snelste vogel ter wereld!** Een andere slechtvalk houdt vanaf de luchtmachtoren langs de A16 het luchtruim in de gaten. Hij ziet veel meer kleuren dan wij en kan een prooi al op 3 kilometer afstand zien.



## Eekhoorn

Wie goed oplet, vooral in de buurt van naaldbomen, kan deze rode pluimstaart zien. Vooral in het zuiden van **Breda, Prinsenbeek en Teteringen** laat de eekhoorn zich regelmatig zien. Ook zijn vijand, de boommarter, laat zich af en toe in de stad zien.



## Ree

Reeën zijn erg schuw en gevoelig voor verstoring, vooral door honden. **Ze leven midden in de grootste woonwijk van Breda, de Haagse Beemden.** Vanuit hier maken ze uitstapjes in de wijk en vaak kan je ze 's-avonds zien langs het fietspad door de landgoederenzone



## Bever

Haagse Beemden is misschien wel de wildste wijk van Breda. Want naast een ree kun je hier ook een bever tegenkomen. **Deze grote knager is belangrijk in natuurlijke wateren omdat hij nieuwe leefgebieden voor andere soorten maakt.** In de stad houden we hem goed in de gaten. Hij kan bomen omknagen en hollen maken. We moeten een beetje aan elkaar wennen, maar hij blijft indrukwekkend met zijn platte staart!



## Otter

Als ergens otters leven gaat het goed met de natuur en is het water schoon. **De otter is daarom een ambassadeur voor een sterke natuur in Breda en icoon voor Breda National Park City.** Bovendien zijn otters echte roofdieren, die vissen eten, maar ook rivierkreeften en ratten. Daarmee zorgen ze ervoor dat de natuur in de stad wat meer in evenwicht is en er **minder overlast is van ratten en Amerikaanse rivierkreeften.** Vooral die laatste komt (te) veel voor in Breda en daarom kan de otter helpen het aantal te beperken.

## Ontdek zelf wat er allemaal leeft in Breda

Herken je nog niet veel planten en dieren, maar wil je weten welke soorten je tegenkomt? Er zijn diverse apps die je daarbij helpen. De bekendste is ObsIdentify. Hiermee kun je door een foto te maken een soort herkennen.

**Binnen 3 eenvoudige stappen doe jij je eerste waarneming met deze app:**

- 1 Installeren:**  
Download ObsIdentify gratis op je telefoon via de App Store of Google Play Store.
- 2 Account aanmaken**  
Maak een account aan op waarneming.nl. Dit is nodig om jouw waarnemingen te delen met andere natuurliefhebbers, onderzoekers, beheerders en beleidsmakers.
- 3 Soorten herkennen en waarnemingen invoeren**  
Bekijk de video en zie hoe jij binnen één minuut een waarneming doet!



# Inhoudsopgave

Voorwoord	2	Breda National Park City	20
Snel aan de slag met jouw tuin	3	Natuurinclusief bouwen	22
Het begint met... de bodem	4	Het balkon als tuin	24
De gezonde tuin	6	Geveltuinen, een verticale wildernis	26
Gezonde leefomgeving	8	Natuurlijk voedsel voor dieren	28
Gezond opgroeien en oud worden	9	De beste planten en bloemen voor bijen, vlinders, vogels en eekhoorns per jaargetijde	30
Wilde bijen en vlinders in je tuin	10	De tuinkalender	34
Tuinvogels	12	Weinig tijd voor de tuin-tabel	35
Tuinviendje de huismus	14	Breda tuiniert	36
Tuinviendje de egel	15	Boeken over tuinieren	37
Een natuurlijke tuinvijver	16	Biodiversiteit in Breda	38
Tuinterritorium	18	De Wilde Stad	39

## Subsidie

Wil je ook aan de slag met vergroenen? Kijk dan of voor jouw plannen subsidie mogelijk is.

Meer info kan je vinden op [www.breda.nl/subsidies-water-en-groen](http://www.breda.nl/subsidies-water-en-groen)

## Colofon

Dit boekje is een uitgave van gemeente Breda en de Stichting Breda National Park City (versie 4, 2025).

De teksten zijn geschreven en samengesteld door Rombout van Eekelen, Joost Barendrecht, Erik van der Hoeven, Aad van Diemen, Aat Rietveld, Marco van Es (Bac2Nature), Emmy Nellissen, Isabelle van der Poel en Joyce Vanderfeesten.

Ontwerp en infographics zijn gemaakt door Ray Meur van Infographic Designer, Breda, 06 - 43 533 112.

Foto's zijn afkomstig van de fotografen van Wikipedia Commons tenzij anders is aangegeven.

**BREDA  
NATIONAL  
PARK CITY\***

  
**BREDA**  
BRENGT HET SAMEN

  
natuur  
plein  
DE DORP